

NIDAS: 11

Hearing Loss-Importance of Amplification Device

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1.ഒരു കുട്ടിയുടെ കേൾവിശക്തി കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനുള്ള കുറഞ്ഞ പ്രായപരിധി എത്രയാണ്?

കുഞ്ഞു ജനിച്ചു ഏതാനും നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ കേൾവി ശക്തി ഉണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്ന് കണ്ടുപിടിക്കാവുന്നതാണ്

2.ഒരു കുഞ്ഞിന് കേൾവിതകരാറുണ്ടോ എന്ന് കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിന് മാതാപിതാക്കൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

- a. ഉച്ചത്തിലുള്ള ശബ്ദം കേൾക്കുമ്പോൾ കുഞ്ഞു ഞെട്ടാതിരിക്കുക
- c. ശബ്ദത്തിനോട് വേണ്ട രീതിയിൽ പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുക
- d. സംസാരത്തിനും ഭാഷവികാസത്തിനും താമസം അനുഭവപ്പെടുക
- e. സംസാരം മനസിലാക്കാൻ ആവർത്തനം ആവശ്യപ്പെടുക
- f. സംസാരസ്മൃത ഇല്ലാതെയിരിക്കുക

3. നിങ്ങൾക്ക് / കുട്ടിക്ക് കേൾവികുറവ് ഉണ്ട് എന്ന് സംശയമുണ്ടെങ്കിൽ ആരെയാണ് സമീപിക്കേണ്ടത്?

കേൾവിപരിശോധന നടത്തുന്നത് ഓഡിയോളോജിസ്റ്റാണ്. എത്രയും നേരത്തെ ഒരു ഓഡിയോളോജിസ്റ്റിനെ സമീപിക്കുക

4.കേൾവി തകരാറുള്ള ഒരു കുഞ്ഞിന് വേണ്ടിയുള്ള പുനരധിവാസ പ്രക്രിയ എന്ന് മുതൽ ആരംഭിക്കാം?

JCIH (Joint Committee of Infant Hearing) പ്രകാരം ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ കേൾവി തകരാറ് 3 മാസത്തിനുള്ളിൽ കണ്ടു പിടിക്കുകയും 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ പുനരധിവാസ പ്രക്രിയ ആരംഭിക്കേണ്ടതുമാണ്.

5.ചെവിയിലുണ്ടാകുന്ന ഇൻഫെക്ഷൻസ്(അണുബാധ) കേൾവിതകരാറിലേക്കു നയിക്കുമോ?

ചെവിയിലുണ്ടാകുന്ന ഇൻഫെക്ഷൻസ്(അണുബാധ) സാധാരണയായി കേൾവിയെ ബാധിക്കാറുണ്ടെങ്കിലും ഇൻഫെക്ഷൻസ് മാറുന്നതോടെ കേൾവി മെച്ചപ്പെടാറുണ്ട്,എന്നാൽ നിരന്തരമായി ഉണ്ടാകുന്ന ഇൻഫെക്ഷൻസ് കേൾവിതകരാറിലേക്കു നയിക്കാം.

6.ഉച്ചത്തിലുള്ള ശബ്ദം കേൾക്കുന്നത് കേൾവിതകരാറിന് കാരണമാകുമോ?

നിരന്തരമായി ഉച്ചത്തിലുള്ള ശബ്ദം കേൾക്കുന്നത് ഭാഗികമായോ പൂർണ്ണമായോ കേൾവി തകരാറിലേക്കു നയിക്കാം.

7.ചെവികുളളിൽ വെയ്ക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള ശ്രവണസഹായി ലഭ്യമാണോ?

ചെവികുളളിൽ വെയ്ക്കുന്ന ശ്രവണസഹായികൾ ലഭ്യമാണ്. ഇവ തീരെ ചെറുതും പുറത്തു കാണാൻ സാധിക്കാത്തതുമാണ്. എന്നാൽ കേൾവികുറവ് വളരെ കൂടുതലാണെങ്കിൽ ഇവ ഉപയോഗപ്രദമല്ല.

8.കേൾവിക്കുറവ് പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ സാധിക്കുമോ?

ചെവിയുടെ ഏതു ഭാഗത്തിനാണ് തകരാറ് എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചാണ് ഇതു പൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ചു മാറ്റാൻ സാധിക്കുമോ ഇല്ലയോ എന്ന് പറയാൻ സാധിക്കുന്നത്. ബാഹ്യകർണ്ണത്തിലെയും, മധ്യകർണ്ണത്തിലെയും പല പ്രശ്നങ്ങൾ കൊണ്ടുണ്ടാകുന്ന കേൾവിക്കുറവ് ഒരു പരിധി വരെ മരുന്നിനാലും ശസ്ത്രക്രിയയാലും മാറ്റാമെങ്കിലും ചെവിയുടെ ഉൾഭാഗത്ത് (ആന്തരികകർണ്ണത്തിന്) ആണ് തകരാറ് എങ്കിൽ മരുന്ന് കൊണ്ടോ സർജറി കൊണ്ടോ ചികിത്സിച്ചു ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കില്ല.

9.ആന്തരികകർണ്ണത്തിന് തകരാറ് കൊണ്ട് കേൾവിക്കുറവ് ഉണ്ട് എന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചാൽ എന്ത് ചെയ്യണം?

ഇപ്രകാരമുള്ള കേൾവിക്കുറവിനു കേൾവിസഹായിയോ (hearing aid),കോക്ലിയാർ ഇമ്പ്ലാന്റോ (cochlear implant) ആണ് നമ്മുടെ മുന്നിലുള്ള പ്രതിവിധികൾ

10.ശ്രവണസഹായിയുടെ പ്രവർത്തനം എങ്ങനെയാണ്?

ശ്രവണസഹായിലുള്ള മൈക് നമ്മുടെ ചുറ്റുമുള്ള ശബ്ദം പിടിച്ചെടുക്കുകയും, അതിലുള്ള ആംപ്ലിഫയറിലൂടെ കേൾവിതകരാറിന് അനുസരിച്ച് ശബ്ദത്തിനെ അനുയോജ്യമായ രീതിയിൽ ഉയർത്തുകയും (ഒച്ച കൂട്ടുകയും) ചെയ്യുന്നു.

11.ശ്രവണസഹായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് എന്റെ കേൾവിശക്തിയെ മോശമായി ബാധിക്കുമോ?

ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കേൾവിതകരാറിനനുസരിച്ചാണ് ഓഡിയോളോജിസ്റ്റ് ശ്രവണസഹായി നിർദ്ദേശിക്കുന്നതും അതിൽ നിന്നും വരുന്ന ശബ്ദത്തിന്റേ തോത് നിർണ്ണയിക്കുന്നതും. അതിനാൽ ശ്രവണസഹായി ഒരിക്കലും കേൾവിയെ മോശമായി ബാധിക്കില്ല

12.ശ്രവണസഹായിക്ക് കേൾവിതകരാറ് ഭേദമാക്കാൻ സാധിക്കുമോ?

ശ്രവണസഹായി ശബ്ദം ആംപ്ലിഫൈ ചെയ്യുന്നതിനുള്ള ഒരു ഉപകരണം മാത്രമാണ്. ശ്രവണസഹായിക്ക് കേൾവിതകരാറു ഭേദമാക്കാൻ കഴിയില്ല.

13.പരസ്യങ്ങളിൽ കാണുന്ന ശ്രവണസഹായികൾ വാങ്ങി ഉപയോഗിക്കാമോ?

ശ്രവണസഹായികൾ വാങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് അത് നമ്മുടെ കേൾവി തകരാറിന് അനുസൃതമാണെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതാണ്. അല്ലെങ്കിൽ അത് ശബ്ദം കൂടുതലായോ കുറവായോ ആംപ്ലിഫൈ ചെയ്യപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

14. എന്താണ് ശ്രവണ സഹായിയുടെ പ്രോഗ്രാമിന് എന്ന് പറഞ്ഞാൽ?

ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും കേൾവിക്കുറവ് അനുസരിച്ചു, കമ്പ്യൂട്ടർ ഉപയോഗിച്ച് ശ്രവണസഹായിയിൽ നിന്നും വരുന്ന ശബ്ദത്തെ മാറ്റാനും പരിഷ്കരിക്കാനും സാധിക്കും. ഇതിനെയാണ് പ്രോഗ്രാമിന് എന്ന് പറയുന്നത്. ഇതിനായി ഒരു ഓഡിയോളോജിസ്റ്റിനെ സമീപിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

15. ശ്രവണ സഹായി ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

ശ്രവണ സഹായി ഒരു ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണമായതിനാൽ അവ വളരെ ശ്രദ്ധിച്ചു ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. നിലത്തു വീഴാതെയും, വെള്ളം കയറാതിരിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. ഉപയോഗമില്ലാത്ത സമയങ്ങളിൽ ബാറ്ററി കൃത്യമായി ഊരി മാറ്റി, കഴിവതും സിലിക്ക ജെൽ അടങ്ങിയ ഡ്രെയിൻ ബോക്സിൽ സൂക്ഷിക്കുക. ദിവസേന ശ്രവണ സഹായി തുടച്ചു വൃത്തിയാക്കുക. ബാറ്ററി വാങ്ങുമ്പോൾ ശ്രവണ സഹായിയുടെ തന്നെ ബാറ്ററി വാങ്ങുക. 13, 675, 312, 10 മുതലായ അളവുകളിൽ ബാറ്ററി ലഭ്യമാണ്. ഇതിൽ നിങ്ങളുടെ ശ്രവണ സഹായിയിൽ ഇടുന്ന ബാറ്ററിയുടെ അക്കം അറിഞ്ഞു വെക്കുക. അത് ശ്രവണസഹായിയിൽ ഇടുമ്പോൾ കൃത്യമായി തന്നെ ഇടുകയും വേണം. ഇതിനായി ബാറ്ററിയിലെ '+' ചിഹ്നം ശ്രദ്ധിക്കുക

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

1. Ms. ആര്യചന്ദ് (ഫാക്കൽറ്റി, നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം) 04713066625

2. Ms. രജിത (നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം) 04713066638