

NIDAS: 15

കുട്ടികളിലെ കേൾവിക്കുറവും അതിനു കാരണമാക്കുന്ന അണുബാധകളും

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. കുട്ടികളിലെ കേൾവിക്കുറവ് മരുന്ന് നൽകി മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കുമോ?

എല്ലാ കേൾവിക്കുറവും മരുന്നില്ലാതെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധ്യമല്ല. ബാഹ്യകർണ്ണത്തിലോ മധ്യകർണ്ണത്തിലോ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ മരുന്നുകൾ കൊണ്ടോ സർജറി കൊണ്ടോ ഒരു പരിധി വരെയോ പൂർണ്ണമായോ മാറ്റിയെടുക്കാൻ സാധിക്കും.

2. ജനിച്ച് ഒന്ന് രണ്ടു ദിവസത്തിനുള്ളിൽ കുഞ്ഞിന്റെ കേൾവി പരിശോധിക്കുന്നത് കുഞ്ഞിന് ദോഷം ചെയ്യുമോ?

ഇല്ല. നേരത്തെ പരിശോധിക്കുന്നതുകൊണ്ട് കുഞ്ഞിന് കുഴപ്പമൊന്നും വരികയില്ല.

3. കുഞ്ഞിന് സ്ക്രീനിംഗ് ഒ.എ.ഇ (OAE) ടെസ്റ്റിൽ നോർമൽ റിസൾട്ട് കിട്ടിയതുകൊണ്ട് 100 % ഉറപ്പായും കേൾവി തകരാറില്ല എന്നു കരുതാമോ?

ഏകദേശം 90 % ഉറപ്പായും കുഞ്ഞിന് കേൾവിക്കുറവില്ല എന്നേ പറയാനാകൂ.

4. കുഞ്ഞുങ്ങൾ കിടന്നുകൊണ്ട് പാലുകുടിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ദോഷമുണ്ടോ?

വായും മുക്കും തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്ന യൂസ്റ്റേഷ്യൻ ട്യൂബ് കുട്ടികളിൽ ചെറുതും വളരെ നേർത്തതും നിവർന്നതും/നീളം കുറഞ്ഞതും ആണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കിടന്നുകൊണ്ട് പാല് കുടിക്കുന്നത് യൂസ്റ്റേഷ്യൻ ട്യൂബ് പാല് തങ്ങി നിൽക്കാനും അത് കാരണം ചെവിയിൽ പഴുപ്പുവരാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

5. എന്ത് കൊണ്ടാണ് ചില കുട്ടികൾ വായ് തുറന്നു വച്ച് ഉറങ്ങുന്നത്?

മുക്കിലൂടെ ശ്വാസം വലിക്കുന്നതിന് തടസ്സം ഉണ്ടെങ്കിൽ കുട്ടികൾ വായ തുറന്ന് ഉറങ്ങും. അത് ക്രമേണ ചെവിയിലും പഴുപ്പിനു കാരണമാകാം.

6. ചെവിക്കായം നിറയുന്നത് എന്തുകൊണ്ടാണ്?

ചെവിക്കായം ചെവിയുടെ സംരക്ഷണത്തിനുവേണ്ടിയാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. അത് തനിയെ പുറത്തു പോകുകയും ചെയ്യും. പക്ഷേ ചിലർക്ക് കൂടുതലായി ഉണ്ടാകുകയും ചിലർക്ക് അത് ചെവിയിൽ തന്നെ കട്ടപിടിച്ചിരിക്കാനും സാധ്യതയുണ്ട്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ഡോക്ടറുടെ സഹായത്തോടെ ചെവിക്കായം എടുത്തു മാറ്റേണ്ടിവരും.

7. ചില കുട്ടികൾക്ക് മൂക്കൊലിപ്പുണ്ടാകുമ്പോൾ അത് ചെവിയിലൂടെയും ഒലിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്?

ഒരിക്കൽ ചെവിയിൽ പഴുപ്പുവന്നു പൊട്ടിയൊലിച്ചാൽ ശരിയായി ചികിത്സിച്ചില്ല എങ്കിൽ കർണപടത്തിലെ ദ്വാരം ഉണ്ടാകുമായിരിക്കാം. ഇങ്ങനെ കർണപടത്തിലെ ദ്വാരം സ്ഥിരമായുള്ള കുട്ടികളിലാണ് മൂക്കൊലിപ്പുണ്ടാകുമ്പോൾ അത് ചെവിയിലൂടെയും ഒലിക്കുന്നത്.

8. രാത്രിയിൽ ചെവിവേദന വന്നു കുഞ്ഞു കരഞ്ഞാൽ എണ്ണ ചൂടാക്കി ഒഴിക്കാമോ?

പാടില്ല. വേദനയുടെ കാരണം കണ്ടെത്തി ചികിത്സിക്കുക. താൽക്കാലിക ശമനത്തിനായി വേദന സംഹാരികൾ ഉപയോഗിക്കാം.

10. കുളിക്കുമ്പോൾ ചെവിക്കുള്ളിൽ വെള്ളം ഒഴിച്ചുകഴുകുമോ?

ഇല്ല. അത് ചെവിയിൽ അണുബാധയുണ്ടാകാൻ കാരണമാകും.

11. വാക്സിനേഷനുകൾ എടുക്കുന്നത് നല്ലതാണോ?

മംബ്സ്, മീസിൽസ് മുതലായ അണുബാധകൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പിടിപെട്ടാൽ കേൾവികുറവ് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് വാക്സിനേഷനുകൾ എടുക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. റൂബല്ല വാക്സിനേഷൻ എടുത്തിട്ടുള്ള അമ്മമാർക്ക് ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് റൂബല്ല അണുബാധ കൊണ്ടുള്ള കേൾവികുറവുണ്ടാകുകയില്ല.

12. ചെവിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ അനുബന്ധയും കേൾവിക്കുറവിന് കാരണമാകുമോ?

ചെവിയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന എല്ലാ അനുബന്ധയും സ്ഥിരമായ കേൾവിക്കുറവിന് കാരണമാകുന്നില്ല, എന്നാൽ താത്കാലികമായ കേൾവിക്കുറവ് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

13. ചെവിയിലെ അനുബന്ധ കാരണം ഏതു പ്രായത്തിലും കേൾവിക്കുറവ് ഉണ്ടാകുമോ?

ഉവ്വ്, ചെവിയിലെ അനുബന്ധ ഏതു പ്രായത്തിലും കേൾവിക്കുറവ് ഉണ്ടാക്കാം.

14. ചെവിയിൽ അനുബന്ധ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ എന്തെങ്കിലും മുൻകരുതൽ എടുക്കേണ്ടതുമുണ്ടോ?

- ചെവിക്കകം തനിയെ വൃത്തിയാക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്. വൃത്തിയില്ലാത്ത സേഫ്റ്റിപിൻ, ബഡ്സ് എന്നിവ ചെവി വൃത്തിയാക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചാൽ അതിൽനിന്ന് അനുബന്ധ/മുറിവ് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.
- ചെവിക്കകത്ത് വെള്ളം പോകാതെ സൂക്ഷിക്കണം.
- മധ്യകർണത്തിൽ അനുബന്ധ വരാതിരിക്കാൻ ജലദോഷം, അലർജി, മൂക്കടപ്പ്, കൂർക്കംവലി, വായ തുറന്ന് ഉറങ്ങുക എന്നിവയെല്ലാം ശരിയായി ചികിത്സിക്കണം.

15. ചെവിയുടെ അകത്ത് എന്തെങ്കിലും വസ്തുക്കൾ ഇരുന്നാൽ അത് അനുബന്ധയ്ക്ക് കാരണമാകുമോ?

തീർച്ചയായും. ചെവിക്കകത്ത് എന്തെങ്കിലും വസ്തുക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾ വെച്ചാൽ ഉടനെ/എത്രയും പെട്ടെന്ന് അത് എടുത്ത് മാറ്റണം. എന്നാൽ അതിനായി സ്വന്തമായി ശ്രമിക്കരുത്. ഒരു ഇ. എൻ. ടി. ഡോക്ടറെ /ആശുപത്രിയെ സമീപിക്കുക.

17. ചെവിയിൽ നിന്നും ചെവിക്കായം ഇയർബഡ് അതുപോലുള്ള മറ്റെന്തെങ്കിലും ഉപയോഗിച്ച് സ്വന്തമായി എടുത്തുകളയുന്നതിൽ തെറ്റുമുണ്ടോ?

ചെവിക്കായം വളരെ ശ്രദ്ധിച്ച് എടുത്ത് കളയേണ്ടതാണ്. ശരിയായ വിധം ചെവിക്കായം എടുത്തില്ലെങ്കിൽ അത് കൂടുതൽ ഉള്ളിലേക്ക് പോകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

1. ഡോ. പദ്മജ.  
ഇ.ൻ.ടി കൺസൾറ്റന്റ്  
നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം. 0471-3066633
6. രജിത എൽ  
സോഷ്യൽ വർക്കർ  
നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം. 0471-3066638