

NIDAS: 2

Intellectual Disability: Challenges for Parents

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. ബുദ്ധിവൈകല്യം മറ്റേതെങ്കിലും പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നുണ്ടോ ?

മാനസിക വെല്ലുവിളി, ഇന്റലക്ച്വൽ ഡിസെബിലിറ്റി, കൊഗ്നിറ്റീവ് ഇംപയർമെന്റ്, ബൗദ്ധിക വൈകല്യം എന്നീ പേരുകളിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ബുദ്ധിമാന്ദ്യം (Mental Retardation, MR) എന്ന് സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന പദങ്ങൾ DSM-5 classification അനുസരിച്ച് ബുദ്ധിവൈകല്യം (Intellectual Disability) എന്ന് മാറ്റപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

2. അടുത്ത കുട്ടിയും ഇങ്ങനെയാകുമോ ?

കാരണങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി അടുത്ത കുട്ടിയ്ക്കും ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കാം. അതിനാൽ അടുത്ത കുട്ടി വേണമെന്നു തീരുമാനിക്കുമ്പോൾ വിദഗ്ധ ഉപദേശം തേടേണ്ടതാണ്.

3. ബുദ്ധിവൈകല്യത്തിനോപ്പം മറ്റ് ഏതെങ്കിലും വൈകല്യങ്ങൾ കാണാറുണ്ടോ?

കാഴ്ചക്കുറവ്, കേൾവിക്കുറവ്, ജനി, സെറിബ്രൽ പാൾസി, ഓട്ടിസം എന്നീ വൈകല്യങ്ങളും ചിലരിൽ കാണാറുണ്ട്.

4. പരിശീലനം എപ്പോൾ തുടങ്ങണം?

എത്രയും നേരത്തേ കൈ തുടക്കം, ഉടനെ പരിശീലനം തുടങ്ങുക. പരിശീലനം തുടങ്ങുന്നതിന് കാലതാമസം വന്നാൽ ഉദ്ദേശിച്ച പുരോഗതി ഉണ്ടാകില്ല.

5. പരിശീലനത്തിനും പരിശോധനകൾക്കും ആരെ സമീപിക്കണം.

<ul style="list-style-type: none"> വളർച്ചാ ഘട്ടത്തിലെ കാലതാമസം 	<ul style="list-style-type: none"> ശിശുരോഗ വിദഗ്ധൻ ന്യൂറോളജിസ്റ്റ് ഡെവലപ്മെന്റൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ് ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ്
<ul style="list-style-type: none"> ദിനചര്യകൾ സ്വന്തമായി ചെയ്യുന്നതിനു പ്രയാസം 	<ul style="list-style-type: none"> ഒക്കുപ്പേഷണൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ്
<ul style="list-style-type: none"> കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി ബന്ധങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി നിർവ്വഹിക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് സമൂഹവുമായുള്ള ബന്ധം കുറയുക സ്വഭാവവൈകല്യങ്ങൾ 	<ul style="list-style-type: none"> സൈക്കോ തെറാപ്പിസ്റ്റ്
<ul style="list-style-type: none"> ഓർമ്മക്കുറവ് ബൗദ്ധിക വളർച്ചക്കുറവ് 	<ul style="list-style-type: none"> സൈക്കോളജിസ്റ്റ്
<ul style="list-style-type: none"> ആശയവിനിമയത്തിന് പ്രയാസം 	<ul style="list-style-type: none"> സ്പീച്ച് ആന്റ് ലാംഗ്വേജ് തെറാപ്പിസ്റ്റ്
<ul style="list-style-type: none"> വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് പ്രയാസം 	<ul style="list-style-type: none"> സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ

6. ഒരു തൊഴിൽ ചെയ്തു ജീവിക്കാനാകുമോ ?

വൈകല്യത്തിന്റെ തോത് അനുസരിച്ച് വ്യത്യാസപ്പെടാം. തക്ക സമയത്ത് ചിട്ടയോടുകൂടി പരിശീലനം കൊടുക്കുന്നതു വഴി ചിലർക്ക് സ്വന്തമായും, ചിലർക്ക് പരസഹായത്തോടുകൂടിയും തൊഴിൽ ചെയ്യാനാകും.

7. സർക്കാരിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകുന്ന ചില ആനുകൂല്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

വ്യക്തിക്ക്

- തീവണ്ടിയാത്രാ സൗജന്യം
- KSRTC യാത്രാനുകൂല്യം
- സാമൂഹ്യസുരക്ഷാ പെൻഷൻ
- വികലാംഗ കോർപ്പറേഷൻ വഴി സ്ഥിരനികേഷപം
- തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ വഴി ധനസഹായം
- 9-ാം സ്റ്റാൻഡേർഡിന് മുകളിൽ പഠിക്കുന്നവർക്ക് MSJE ന്റെ ഫീസിലുവ്(കുടുംബ മാസവരുമാനം 15000 ന് താഴെ)

->പ്രൈവറ്റ് ബസ് യാത്രാനുകൂല്യം

മാതാപിതാക്കൾക്ക്

- സ്ഥലം മാറ്റ മുൻഗണന
- കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് ധനസഹായം
- സർക്കാർ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് 15 ദിവസത്തെ സ്പെഷ്യൽ കാഷ്വൽ ലീവ്
- നികുതിയിളവ്

ശയ്യാവലംബരായവരെ പരിചരിക്കുന്നവർക്ക്

- കേരള സോഷ്യൽ സെക്യൂരിറ്റിമിഷന്റെ ആശ്വാസകിരണം പദ്ധതി

8. ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റും തിരിച്ചറിയൽ കാർഡും എങ്ങനെ കിട്ടും?

ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ്

മെഡിക്കൽ കോളേജ് / ജനറൽ ആശുപത്രി / ജില്ലാ ആശുപത്രി എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന അപേക്ഷാ ഫോറത്തിനോടൊപ്പം പാസ്സ്പോർട്ട് സൈസ് ഫോട്ടോ, IQ റിപ്പോർട്ട്, ജനന സർട്ടിഫിക്കറ്റ്(കോപ്പി) എന്നിവ അവിടെ സമർപ്പിച്ചാൽ ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കിട്ടും.

യോഗ്യത

40% ത്തിൽ കൂടുതൽ വൈകല്യം

വികലാംഗ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ്

ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഉള്ളവർക്ക് തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ് സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പിന്റെ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

9. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

- Ms. രഞ്ജിനി 9645006208(MOBILE)
പ്രൊജ. ഓഫീസർ 0471-2341200(OFFICE)
കേരള സോഷ്യൽ സെക്യൂരിറ്റിമിഷൻ
- Ms.രജിത 0471-3066638(OFFICE)
സോഷ്യൽ വർക്കർ
നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം
- ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്റർ(CDC) 0471-2553540(OFFICE)
തിരുവനന്തപുരം