# NIDAS: 23

# Assistive technology for visually impaired

## FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. എന്താണ് കാഴ്ച്ചക്കുറവ്?

കാഴ്ച്ചക്കുറവ് അല്ലെങ്കിൽ കാഴ്ച്ച വൈകല്യം എന്നാൽ ചുറ്റുമുള്ള കാഴ്ച്ചകൾ ഒന്നും തന്നെ കാണാനാകാത്ത അവസ്ഥയെയാണ് കാഴ്ച്ചക്കുറവ് എന്ന് വിളിക്കുന്നത് ,അതായത് .മെച്ചപ്പെട്ട കാഴ്ച്ചയുള്ള കണ്ണിൽ കാഴ്ച്ചശക്തിയുടെ തീവ്രത 3/60(400/20)യിൽ കുറവാകുകയും കാഴ്ച്ചയുടെ വ്യാപ്തി വസ്തുകേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് 10 ഡിഗ്രിയിൽ കുറവായി കാണപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ അത് അന്ധതയായി കണക്കാക്കാവുന്നതാണ്.

2. കാഴ്ച്ചക്കുറവ് ഉണ്ടോ എന്ന് എപ്പോൾ കണ്ടുപിടിക്കാൻ സാധിക്കും?

ഒരു കുട്ടി ജനനശേഷം തന്റെ ചുറ്റുപാടും ഉള്ള കാര്യങ്ങളുമായി പ്രതികരിക്കാറുണ്ട് .ഉദാഹരാണമായി പ്രകാശം കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ, ചലിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ എന്നിവയോടെ പ്രതികരിക്കുന്നു. എന്നാൽ കാഴ്ച്ചക്കുറവുള്ള ഒരു കുഞ്ഞിനു മേല്പറഞ്ഞ വസ്തുക്കളോടുള്ള ആകർഷണവും പ്രതികരികരണം കുറവായിരിക്കും. അതുപോലെതന്നെ ശബ്ദം കേൾക്കുന്ന ഭാഗത്തേക്ക് കണ്ണുകൾ ചലിപ്പിക്കുകയും ചലനങ്ങൾ കാണുന്ന ഭാഗത്തേക്ക് ദൃഷ്ടി പതികതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക.ഇത്തരം മാറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ കാഴ്ച്ചക്കുറവ് ഉള്ളതായി സംശയിക്കാം.

3. എന്റെ കുഞ്ഞിനു കാഴ്ച്ചക്കുറവ് ഉണ്ടോ ഇല്ലയോ എന്ന് കണ്ടുപിടിക്കാൻ ആരെയാണ് സമീപിക്കേണ്ടത്?

ജനനന ശേഷം കുട്ടി അവന്റെ പ്രായത്തിനനുസരിച്ചുള്ള പ്രതികരിക്കുന്നില്ല എന്ന് കണ്ടാൽ ഒരു ശിശുരോഗ വിദഗ്ദ്ധനെ സമീപിക്കുക. കൂടുതൽ വിശദമായ പരിശോധന വേണം എന്നു നിർദേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധനെ കാണുക . കാഴ്ച്ചയ്ക്കു പ്രശ്നം ഒന്നും സംശയിക്കുന്നില്ല എങ്കിൽ കൂടി മറ്റു പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നതുപോലെ തന്നെ കുഞ്ഞിന്റെ കാഴ്ച്ചകൂടി പരിശോധിച്ചു ഉറപ്പു വരുത്തുക. മറ്റു രോഗങ്ങളെ തടയുന്നതുപോലെ തന്നെ അന്ധതയും ചികിത്സിക്കുകയും പ്രതിരോധിക്കുകയും ചെയ്യുക.

4. കാഴ്ച്ചക്കുറവ് ഉള്ള കുട്ടികൾക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ്?

നിലവിൽ കാഴ്ച്ചക്കുറവുള്ളവർക്ക് നിരവധി തൊഴിലധിഷ്ഠിത പരിശീലനങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്സോപ്പ് ,ണംമെഴുകുതിരി നിർമാ . നിർമാണം ,കസേര വരിയൽബൈ ബുക്ക് ,ൻഡിങ്പേപ്പർ , ബാഗ് നിർമാണം ഇത്തരം കൈത്തൊഴിലുകൾ ചെയ്യാവുന്നതാണ്കൈത്തൊ .ഴിലുകൾ ഇവർക്ക് ജില്ലയിലെ വിആ.ർവ).സി.ൊക്കേഷണൽ റീഹാബിലിറ്റേഷൻ സെന്റർ മുഖേന ( ചെയ്യാവുന്നതാണ്യി വിവിധവിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവർക്കാ . കമ്പ്യൂട്ടർ കോഴ്സുകൾ , ഷോർട്ട് ഹാൻഡ്സ് ,റ്റെനോഗ്രാഫർ കോഴ്സുകൾകേരള , ഫെഡറേഷൻ ഫോർ ദി ബ്ലൈൻഡ് മുഖാന്തരം വിവിധ തൊഴിലധിഷ്ഠിത പരിശീലനങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്..

5. ഇവർക്ക് വിദ്യഭ്യാസത്തിന് ആവശ്യമായ സഹായം ലഭ്യമാണോ?

കേരളത്തിൽ പഞ്ചായത്ത് കോർപ്പറേഷൻ എന്നിവ മുഖാന്തരം അന്ധർക്കായി ലാപ്ടോപ്പുകൾഡെസ്ക് ,ടോപ്പ് എന്നിവ നൽകുന്നുണ്ട് . കൂടാതെ വരുമാനം അനുസരിച്ച് മൂന്നുമാസം കൂടുമ്പോള ഡിസെബിലിറ്റി പെൻഷൻ നൽകുന്നുണ്ട്. കേരള ഫെഡറേഷൻ ഫോർ ദി ബ്ലൈൻഡിൽ നിന്നും സ്വയം തൊഴിലിനായി 10,000 രൂപ പലിശ രഹിത വായിപ നൽകുന്നു. കൂടാതെ ഇതിന്റെ കീഴിലുള്ള ഇൻസൈറ്റ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ സ്റ്റൈഫെന്റോടുകൂടി കമ്പ്യൂട്ടർ പരിശീലനം നല്കുന്നു. ജ്യോതിർഗമയ എന്ന സംഘടനയിൽ സൗജന്യ താമസ ഭക്ഷണ സൗകര്യം നൽകികൊണ്ട് കമ്പ്യൂട്ടർ ആൻഡ്രോയിഡ് പരിശീലനം നൽകുന്നു .

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

1. മിസ്. ടിഫാനി ബ്രാർ
ഫൗണ്ടർ, ജ്യോതിർഗമയ
തിരുവനന്തപുരം ഫോൺ: 9497642680

2. മിസ്. രജിത എൽ
സോഷ്യൽ വർക്കർ
നിഷ്,തിരുവനന്തപുരം. ഫോൺ: 0471-3066638