

**NIDAS: 4**

**CEREBRAL PALSY-IMPORTANCE OF PHYSIOTHERAPY  
FREQUENTLY ASKED QUESTIONS**

1. കുട്ടിയുടെ വളർച്ചാകാലഘട്ടത്തിൽ എന്തെങ്കിലും താമസം നേരിട്ടാൻ ഞാൻ ആരെ സമീപിക്കണം?  
നിങ്ങളുടെ സമീപത്തുള്ള ചൈൽഡ് ഡവലപ്മെന്റ് സെന്ററുമായോ ഫിസിക്കൽ മെഡിസിൻ ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റുമായോ ബന്ധപ്പെടുക.

2. സെറിബ്രൽപാൽസിയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു വരുന്ന മറ്റു പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ആരെയാണ് സമീപിക്കേ ത്?

<ul style="list-style-type: none"> <li>• വളർച്ചാ ഘട്ടത്തിലെ കാലതാമസം</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ശിശുരോഗ വിദഗ്ധൻ</li> <li>• ന്യൂറോളജിസ്റ്റ്</li> <li>• ഡെവലപ്മെന്റൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ്</li> <li>• ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ്</li> <li>• സൈക്കോളജിസ്റ്റ്</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ദിനചര്യകൾ സ്വന്തമായി ചെയ്യുന്നതിനു പ്രയാസം</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ഒക്കുപ്പേഷണൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ്</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ആശയവിനിമയത്തിന് പ്രയാസം</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• സ്പീച്ച് ആന്റ് ലാംഗ്വേജ് തെറാപ്പിസ്റ്റ്</li> </ul>

3. ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റിന്റെ എല്ലാപരിശീലനരീതികളും മാതാപിതാക്കൾക്ക് വീട്ടിൽ ചെയ്യാൻ സാധിക്കുമോ?  
എല്ലാ പരിശീലന രീതികളും സാധ്യമാകില്ല. ചില പരിശീലനങ്ങൾക്ക് ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റിന്റെ സേവനം അത്യാവശ്യമാണ്.

4. സെറിബ്രൽ പാൽസി ബാധിച്ച ഒരു കുട്ടിയ്ക്ക് എപ്പോൾ മുതൽ ഫിസിയോതെറാപ്പി ചെയ്തു തുടങ്ങണം?  
കുട്ടിയുടെ പേശികൾക്കു വരുന്ന മുറുക്കം, ശരീരത്തിന്റെ തളർച്ച, വളർച്ചാഘട്ടങ്ങളിലു വരുന്ന കാലതാമസം ഇവയിലേതെങ്കിലും കാണുകയാണെങ്കിൽ ആകുട്ടിയ്ക്ക് എത്രയും പെട്ടെന്ന് ഫിസിയോതെറാപ്പി പരിശീലനം ആരംഭിക്കേ താണ്.

5. സെറിബ്രൽ പാൽസിയുള്ള കുട്ടിയ്ക്ക് എത്രനാൾ ഫിസിയോ തെറാപ്പി ചെയ്യേണ്ടി വരും?  
കൃത്യമായി പറയാൻ സാധിക്കില്ല. ഓരോ കുട്ടിയുടെയും ശാരീരിക നില അനുസരിച്ചാണ് ഒരു ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ് പരിശീലനത്തിന്റെ ദൈർഘ്യം നിശ്ചയിക്കുന്നത്.

6. ഒരു ദിവസം എത്ര സമയം /എത്രപ്രാവശ്യം പരിശീലനം ചെയ്യണം?  
ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ് നിർദ്ദേശിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച്.

7. ശരീരത്തിന്റെ ചലനശേഷിയിലെ പോരായ്മകൾ പരിഹരിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ ഉപകരണങ്ങൾ എവിടെയെല്ലാം ലഭ്യമാണ്?

നിങ്ങളുടെ ഫിസിയോ തെറാപിസ്റ്റിന്റെ സഹായം തേടുകയോ അടുത്തുള്ള വികലാംഗ ക്ഷേമ കോർപ്പറേഷനെ സമീപിക്കുകയോ ചെയ്യുക. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് <http://www.accesshub.org> യുമായി ബന്ധപ്പെടുക

8. സെറിബ്രൽ പാൽസി ബാധിച്ചവർക്ക് സാധാരണ കുടുംബ ജീവിതം സാധ്യമാണോ?

ശാരീരികസ്ഥിതി അനുവദിക്കുമെങ്കിൽ സാധാരണ കുടുംബജീവിതം നയിക്കുവാനും അവർക്ക് സാധ്യമാണ്.

9. സർക്കാരിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകുന്ന ചില ആനുകൂല്യങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണ്?

വ്യക്തിക്ക്

- തീവണ്ടിയാത്രാ സൗജന്യം
- KSRTC യാത്രാനുകൂല്യം
- സാമൂഹ്യസുരക്ഷാ പെൻഷൻ
- വികലാംഗ കോർപ്പറേഷൻ വഴി സ്ഥിരനികേഷപം
- തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ വഴി ധനസഹായം

മാതാപിതാക്കൾക്ക്

- സ്ഥലം മാറ്റ മുൻഗണന
- കേന്ദ്ര ഗവൺമെന്റ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് ധനസഹായം
- സർക്കാർ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് 15 ദിവസത്തെ സ്പെഷ്യൽ കാഷ്വൽ ലീവ്
- നികുതിയിളവ്

നാഷണൽ ട്രസ്റ്റ് ആക്ട് പ്രകാരമുള്ള എല്ലാ ആനുകൂല്യങ്ങളും ലഭ്യമാണ്.

10. ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റും തിരിച്ചറിയൽ കാർഡും എങ്ങനെ കിട്ടും?

ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ്

മെഡിക്കൽ കോളേജ് / ജനറൽ ആശുപത്രി / ജില്ലാ ആശുപത്രി എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന അപേക്ഷാ ഫോറത്തിനോടൊപ്പം പാസ്സ്പോർട്ട് സൈസ് ഫോട്ടോ, സെറിബ്രൽ പാൽസിയാണ് എന്ന് സ്ഥിരീകരിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ട്, ജനന സർട്ടിഫിക്കറ്റ്(കോപ്പി), തിരിച്ചറിയൽ രേഖ എന്നിവ അവിടെ സമർപ്പിച്ചാൽ ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കിട്ടും.

യോഗ്യത

40% ത്തിൽ കൂടുതൽ വൈകല്യം

വികലാംഗ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ്

ഡിസെബിലിറ്റി സർട്ടിഫിക്കറ്റ് ഉള്ളവർക്ക് തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ് സാമൂഹ്യനീതി വകുപ്പിന്റെ ഓഫീസിൽ നിന്നും ലഭിക്കും.

11. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

മിസ്സിസ്.ഷൈനി.എം.ടി  
ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്  
നിഷ്,തിരുവനന്തപുരം

-

0471-3066649(OFFICE)

മിസ്സിസ്. രജിത  
സോഷ്യൽ വർക്കർ  
നിഷ്,തിരുവനന്തപുരം

0471-3066638(OFFICE)