

NIDAS: 8

Speech sound disorder in children and its management

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. കുട്ടികളിലെ ഉച്ചാരണപ്രശ്നങ്ങൾ എപ്പോൾ തിരിച്ചറിയാം?

ചെറിയ കുട്ടികളിൽ ഭാഷ വികസിക്കുന്നതിനോടൊപ്പമാണ് സംസാരത്തിന് ഉച്ചാരണശുദ്ധി കൈവരുന്നത്. മൂന്ന് വയസ്സ് ആകുമ്പോഴേയ്ക്കും ഒരു അപരിചിതൻ കുട്ടിയുടെ സംസാരം 75% എങ്കിലും മനസ്സിലാകുന്നില്ല എങ്കിൽ കുട്ടിയിൽ ഉച്ചാരണപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിയാം. ഉച്ചാരണശുദ്ധി കുട്ടികളിൽ എങ്ങനെ വികാസം പ്രാപിക്കുന്നു എന്ന് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു.

പതിവായി കേൾക്കുന്നവർക്ക് ഗ്രഹിക്കാൻ കഴിയുന്നത്
18 മാസമാകുമ്പോൾ: 25% സ്പഷ്ടത
24 മാസമാകുമ്പോൾ: 50 - 75% സ്പഷ്ടത
36 മാസമാകുമ്പോൾ: 75 - 100% സ്പഷ്ടത
പതിവായി കേൾക്കാത്തവർക്ക് ഗ്രഹിക്കാൻ കഴിയുന്നത്
1 വയസ്സാകുമ്പോൾ: 25% സ്പഷ്ടത
2 വയസ്സാകുമ്പോൾ: 50% സ്പഷ്ടത
3 വയസ്സാകുമ്പോൾ: 75% സ്പഷ്ടത
4 വയസ്സാകുമ്പോൾ: 100% സ്പഷ്ടത

2. കുട്ടികളിൽ ഉച്ചാരണം വികസിക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ്?

വളർച്ചയുടെ ആദ്യഘട്ടങ്ങളിൽ കുട്ടികൾ വാക്കുകൾ ഉച്ചാരണ ശുദ്ധിയോടെ അല്പ പഠത്തു തുടങ്ങുന്നത്. മൂന്ന് വയസ്സ് ആകുമ്പോഴേക്കും കുട്ടി 75% വും നാല് വയസ്സ് ആകുമ്പോഴേക്കും 100% വും ഉച്ചാരണശുദ്ധി കൈവരിക്കും. 5-6 വയസ്സ് ആകുമ്പോഴേക്കും കുട്ടികൾ മുതിർന്ന ഒരാൾ സംസാരിക്കുന്ന ഉച്ചാരണശുദ്ധിയോടെ എല്ലാ ശബ്ദങ്ങളും സംസാരിക്കാൻ തുടങ്ങും.

3. കുട്ടികളിലെ ഉച്ചാരണപ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ ആരെയാണ് സമീപിക്കേണ്ടത്?

ഒരു സ്പിച്ച് ലാംഗ്വേജ് പത്തോജിസ്റ്റിന്റെ സഹായത്തോടെ സംസാരത്തിലെ ഉച്ചാരണശുദ്ധിക്കുറവ് കണ്ടെത്തുകയും വേണ്ട പരിശീലനം സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്യാം.

4. എന്തെല്ലാം കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണ് ഉച്ചാരണ പ്രശ്നങ്ങൾ വരുന്നത്.

1. ഭാഷാവികാസം താമസിക്കുകയാണെങ്കിൽ
2. നാക്കിൽകോട്, മുച്ചുണ്ട്, അണ്ണാക്കിലുണ്ടാകുന്ന മുറിവ്
3. കേൾവിക്കുറവ്
4. ബുദ്ധി കുറവ്
5. സെറിബ്രൽ പാൽസി
6. കൃത്യമായ ഉച്ചാരണ മാതൃകയുടെ അഭാവം, മുതലായവ

5. എത്ര വയസിനുള്ളിൽ കുട്ടിക്ക് പരിശീലനം കൊടുക്കണം?

മൂന്ന് വയസിനുള്ളിൽ കുട്ടിയുടെ സംസാരത്തിലെ വ്യത്യാസങ്ങൾ കണ്ടെത്തുകയും പരിശീലനം നൽകുകയും വേണം

6. ഉച്ചാരണശുദ്ധിക്കുറവ് പഠനത്തെ ബാധിക്കുമോ?

ഉച്ചരിക്കുന്ന ശബ്ദങ്ങൾ ആണ് അക്ഷരങ്ങളായി എഴുതുന്നത്. ഉച്ചരിക്കുന്നത് ശരിയല്ലെങ്കിൽ കുട്ടികൾ തെറ്റായി എഴുതാനും വായിക്കാനും തുടങ്ങുകയും അത് കുട്ടിയുടെ പഠനത്തെ ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ചില കുട്ടികളിൽ ഉച്ചാരണശുദ്ധിക്കുറവ് പഠനവൈകല്യത്തിലേക്ക് നയിക്കാം.

7. എത്ര നാൾ കുട്ടിക്ക് പരിശീലനം നൽകണം?

പരിശീലനത്തിന് കൃത്യമായി ഒരു സമയപരിധി നിർണ്ണയിക്കാൻ സാധിക്കില്ല. കുട്ടി സ്പിച്ച് തെറപ്പിയിൽ നിന്ന് എങ്ങനെ പുരോഗതി

കൈവരിക്കുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ച് ഇരിക്കും പരിശീലനത്തിന്റെ സമയപരിധി. കുട്ടിക്ക് ഉച്ചാരപ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള കാരണങ്ങൾക്ക് അനുസരിച്ചും പരിശീലനദൈർഘ്യം വ്യത്യാസപ്പെടാം.

8. കുട്ടികളിലെ ഉച്ചാരപ്രശ്നങ്ങൾ എങ്ങനെ പരിഹരിക്കാം?

സ്പീച്ച് തെറാപ്പിയിൽ തെറ്റായി ഉച്ചരിക്കുന്ന ശബ്ദങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയാണ് കുട്ടിക്ക് പരിശീലനം നൽകുന്നത്. ഉദാ: ആദ്യമായി ആ ശബ്ദം എങ്ങനെയാണ് പറയേണ്ടത് എന്ന് കുട്ടിക്ക് വിശദീകരിച്ച് കൊടുക്കുക. ശബ്ദം ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ പല്ല്, ചുണ്ട്, നാക്ക് എന്നീ അവയവങ്ങളുടെ ചലനം എങ്ങനെയാണ് എന്നത് ഒരു കണ്ണാടിയുടെ സഹായത്തോടെ കുട്ടിക്ക് കാണിച്ചു കൊടുക്കുക. ഇത് ഉച്ചാരണശുദ്ധി വരുത്തുന്നതിനുള്ള ഒരു രീതി മാത്രമാണ്. ആദ്യം തെറ്റായി ഉച്ചരിക്കുന്ന ശബ്ദം ശരിയാക്കാൻ കുഞ്ഞിനെ പരിശീലിപ്പിക്കുക. തുടർന്ന് ഈ ശബ്ദം വാക്കുകളിലും വാക്യങ്ങളിലും ഉപയോഗിക്കാൻ പരിശീലിപ്പിക്കുക.

9. ഓരോ ശബ്ദങ്ങളും ഏതെല്ലാം പ്രായത്തിലാണ് കുട്ടിക്ക് പറയാൻ സാധിക്കുന്നത്?

വയസ്സ്	1	2	3	4	5	6
സ്വരങ്ങൾ						
പ						
മ						
ബ						
യ						
ന						
വ						
ച						
ഒ						
ക						
ഖ						
ഗ						
ഘ						
ങ						
ച						
ഛ						
ജ						
ഝ						
ഞ						
ട						
ഥ						
ഡ						
ഢ						
ണ						

	ര						
	റ						

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

ശ്രീന ഇ. എൻ.

ലക്ചറർ / സ്പീച്ച് ലാംഗ്വേജ് പതോളജിസ്റ്റ് / ഓഡിയോളജിസ്റ്റ്

0471-3066666

നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം,

മിസ്സിസ്. രജിത

സോഷ്യൽ വർക്കർ

0471-3066638

നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം