

NIDAS: 9

Deaf blindness and its management

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. എന്താണ് ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ്?
അന്ധതയും ബധിരതയും വ്യത്യസ്തമായ അളവുകളിൽ കൂടിച്ചേർന്ന് ഒരു വ്യക്തിയിൽ തന്നെ വരുന്ന അവസ്ഥയാണ് ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ്. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉള്ള ഒരു വ്യക്തിക്ക് ആശയവിനിമയം നടത്തുന്നതിനും ദിനചര്യകൾ ചെയ്യുന്നതിനും ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടാറുണ്ട്. ഇവർക്ക് സഞ്ചരിക്കുന്നതിനും പരസഹായം ആവശ്യമാണ്.
2. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉള്ള എല്ലാവരും പൂർണ്ണമായും അന്ധരും ബധിരരും ആണോ?
ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉള്ളവരിൽ പൂർണ്ണമായ അന്ധതയും ബധിരതയും കൂടിച്ചേർന്നവരും ഉണ്ട്. എന്നാൽ കൂടുതൽ പേരിലും അല്പമെങ്കിലും കാഴ്ച ശക്തിയോ കേൾവിശക്തിയോ അവശേഷിക്കുന്നുണ്ടാകും.
3. എൻറെ കുട്ടിക്ക് കാഴ്ചക്കുറവ് ഉണ്ട്. എന്നാൽ കേൾവിശക്തി സാധാരണപോലെയാണ്. പക്ഷേ അവൻ സംസാരിക്കുന്നില്ല. എൻറെ കുട്ടി ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ് ആണോ?
അല്ല. കേൾവിശക്തി സാധാരണരീതിയിലുള്ളവരെ ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ് എന്ന കൂട്ടത്തിൽ പെടുത്താറില്ല. ആശയവിനിമയത്തെ ബാധിക്കുന്ന മറ്റേതെങ്കിലും വൈകല്യം ഉണ്ടെങ്കിലും സംസാരം സാധാരണരീതിയിൽ ഉണ്ടാകാറില്ല. അത് വിശദമായി പരിശോധിക്കുക
4. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ മറ്റു കുട്ടികളിൽ നിന്ന് എന്തുകൊണ്ടാണ് എൻ്റെ കുട്ടി വ്യത്യസ്തനായിരിക്കുന്നത്?
ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സിനോട് ചേർന്നു വരുന്ന മറ്റു ചില വൈകല്യങ്ങളാണ് ചിലരെ കാഴ്ചയിൽ മറ്റുള്ളവരിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തനാക്കുന്നത്. ഉദാ: ഹൈഡ്രോസെഫാലിയുള്ള കുട്ടിയ്ക്ക് തല വലുതായിരിക്കും. അതു പോലെ തന്നെയാണ് മൈക്രോസെഫാലി, ഡൗൺസിൻഡ്രോം മുതലായവയും
5. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉണ്ടാകാനുള്ള കാരണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ആണ്?
ഒരു കുട്ടി ജനിക്കുന്നതിനു മുൻപും ജനനസമയത്തും ജനനശേഷവും

സംഭവിക്കുന്നതുമായ പല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉണ്ടാകുന്നു.

6. ആദ്യത്തെ കുഞ്ഞിന് ഈ വൈകല്യം ഉണ്ടെങ്കിൽ പിന്നീട് ജനിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ടോ?

ആദ്യത്തെ കുഞ്ഞിന് ഈ വൈകല്യം ഉണ്ടാകാനുള്ള കാരണം എന്താണ് എന്നതിനെ അനുസരിച്ചായിരിക്കും മറ്റുകുട്ടികൾക്ക് വൈകല്യം ഉണ്ടാകുമോ എന്നത്. ജനിതക കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണ് വൈകല്യമുണ്ടാകുന്നതെങ്കിൽ മറ്റു കുട്ടികൾക്ക് വരുന്നതിന് സാധ്യതയുണ്ട്.

7. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സുള്ള ഒരു കുഞ്ഞ് ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ എന്തെല്ലാം മുൻകരുതൽ എടുക്കണം?

ആരോഗ്യകരമായ ഗർഭധാരണത്തിലൂടെയും, പലതരം വൈകല്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള കാരണങ്ങൾ എന്താണെന്ന് കണ്ടെത്തി അവ തടയുന്നതിനാവശ്യമായ മുൻകരുതൽ എടുക്കുന്നതിലൂടെയും വൈകല്യമുള്ള ഒരു കുഞ്ഞ് ജനിക്കുന്നതിനെ ഒരു പരിധിവരെ തടയാൻ സാധിക്കും.

8. ഒരു കുട്ടിക്ക് / വ്യക്തിക്ക് ജീവിതകാലത്തിൽ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ടോ?

ഉവ്വ്. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ജന്മനാലും അല്ലെങ്കിൽ മറ്റുപല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് ജീവിതത്തിൽ ഏത് അവസരത്തിലും ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഉദാ: മെനിഞ്ചൈറ്റിസ്, അപസ്മാരം, അപകടങ്ങൾ എന്നിവ ജനനശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സിന് കാരണമാകുന്നു. കൂടാതെ ജനിതകകാരണങ്ങളാലും ഒരു വ്യക്തിയിൽ എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

9. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് ഉള്ള എല്ലാ വ്യക്തികളുടേയും പരിചരണരീതി ഒരുപോലെയാണോ?

അല്ല. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സ് എന്ന വൈകല്യത്തിന്റെ തീവ്രത ഓരോ വ്യക്തിയിലും വ്യത്യസ്തമാണ്. ഓരോ വ്യക്തിയ്ക്കും അവരുടേതായ ഇഷ്ടങ്ങളും അനിഷ്ടങ്ങളും ഉണ്ട്. ഇവരുടെ ആശയവിനിമയരീതിയും വ്യത്യസ്തമാണ്.

10. എന്തു കൊണ്ടാണ് ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ എന്റെ കുട്ടിക്ക് കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടു തോന്നുന്നത്?

ഒരു കുട്ടി പഠിക്കുന്നതും അറിവുനേടുന്നതും 95% കാഴ്ചയുടെയും കേൾവിയുടെയും സഹായത്തോടെയാണ്. ഈ രണ്ട് ഭാഗങ്ങൾക്കും തകരാറ് സംഭവിച്ചാൽ ആശയവിനിമയത്തിനും സഞ്ചാരത്തിനും, വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുന്നതിനും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ നേരിടുന്നു. ഇവർക്ക് കിട്ടുന്ന പരിമിതമായ

വിവരങ്ങളിലൂടെയാണ് അവർ ലോകത്തെ മനസ്സിലാക്കുന്നത്. പെരുമാറ്റ വൈകല്യവും വൈകാരിക ബുദ്ധിമുട്ടുകളും ഇവരിൽ സാധാരണമാണ്.

11. മറ്റു കുട്ടികളെപ്പോലെ എന്റെ കുട്ടിക്ക് എഴുതാനും വായിക്കാനും പഠിക്കാൻ സാധ്യമാണോ?

പ്രത്യേകരീതിയിൽ ഉള്ള വിദ്യാഭ്യാസ പദ്ധതികൾ ഉപയോഗിച്ച് പരിശീലിപ്പിച്ചാൽ പഠിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ കഴിവുകളെ ഉയർത്തിക്കൊണ്ടുവരാൻ സാധിക്കും. ഇതിന് വ്യക്തിഗതമായ പഠനപദ്ധതിയാണ് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം.

12. ഈ കുട്ടികൾക്ക് മറ്റുള്ളവരുമായി ആശയവിനിമയം നടത്താൻ സാധിക്കുമോ?

തീർച്ചയായും സാധിക്കും. എന്നാൽ ഇവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന ആശയവിനിമയ രീതി സാധാരണയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കു ബ്രെയിലി, ട്രോമ, ആംഗ്യഭാഷ, ആംഗ്യം, ചുങ്ങുകളുടെ ചലനത്തിലൂടെ സംസാരം, സ്പർശനങ്ങളിലൂടെയുള്ള സൂചനകൾ മുതലായവ ഇവർ ഉപയോഗിക്കുന്ന ചില ആശയവിനിമയ ഉപാധികളാണ്.

13. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ എല്ലാ കുട്ടികളും ബ്രെയിലി പഠിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ?

ഇല്ല. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ്നസ്സിന്റെ തീവ്രതയനുസരിച്ച്ബ്രെയിലി പഠിക്കേണ്ട ആവശ്യകത തീരുമാനിക്കാവുന്നതാണ്.

14. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ കുട്ടിക്ക് സ്വന്തമായി കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻസാധിക്കുമോ?

ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ വ്യക്തിക്ക് ശരിയായ രീതിയിലുള്ള പരിശീലനം നൽകിയാൽഅവൻ സ്വയം പര്യാപ്തത നേടാൻ സാധ്യമാണ്.എത്ര ചെറുപ്പത്തിലേ ഇത്തരം പരിശീലനം നൽകാമോ അത്രയും പെട്ടെന്ന്സ്വയം പര്യാപ്തനാകാൻ അവൻ സാധിക്കും.

15. ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡായ ഒരു കുട്ടിയുടെ ജീവിതത്തിൽ കുടുംബത്തിന്റെ പങ്കാളിത്തം എങ്ങനെ സഹായകരമാകുന്നു?

ഡെഫ്ബ്ലൈൻഡ് എന്ന വൈകല്യം ഉണ്ടെങ്കിലും അവനും മറ്റുള്ളവരെപ്പോലെ കുടുംബത്തിലെ ഒരു അംഗമാണ്. കുടുംബത്തിനെ എല്ലാ അംഗങ്ങളും അവനെ അംഗീകരിക്കുക. അവൻ തനിയെ ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ, ഒരു പുതിയ ആംഗ്യം പഠിച്ചാൽ, തന്റെ കുട്ടിയിലുള്ള കഴിവിനെ അംഗീകരിച്ച് അതിൽ പൂർണ്ണമായി സന്തോഷിച്ചും പോത്സാഹിപ്പിച്ചും മറ്റും കുട്ടികളോട് ചെയ്യുന്നതുപോലെ അവനെ അനുമാദിക്കുക. കുടുംബത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും ഇവരുടെ സാന്നിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്തുക. അത് അവന് മുന്നോട്ടുള്ള ജീവിതത്തിന് ആത്മധൈര്യം നൽകുന്നു

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടേണ്ടവർ

ബ്രഹ്മദ ശങ്കർ

കൺസൾട്ടന്റ്

ഡെഫ്ബ്ലൈന്റ്സ് & ലോ വിഷൻ

9846600021

മിസ്സിസ്. രജിത

സോഷ്യൽ വർക്കർ

നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം

0471--3066638