

NISH ONLINE INTERACTIVE DISABILITY AWARENESS SEMINAR- NIDAS

TITLE: ഡൗൺ സിൻഡ്രോമും അതിന്റെ ദീർഘകാല പരിചരണവും

Vocational Paper Series No: 22

Vol: 2017/8

ഡൗൺ സിൻഡ്രോം എന്നത് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും സാധാരണമായ ക്രോമസോമൽ ഡിസോർഡർ ആണ്. സാധാരണമായ ബാഹ്യ സവിശേഷതയാണ് ഇതിനുള്ളത്. വളർച്ചാ ഘട്ടത്തിലുള്ള അസാധാരണതങ്ങൾ, മാനസിക വളർച്ച സാധാരണയിലും താഴെ. കണക്കുകൾ പ്രകാരം 800-ൽ ഒരു കുട്ടിക്ക് ഡൗൺ സിൻഡ്രോം ഉള്ളതായി കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു. ഇത്തരം ഭ്രൂണത്തിൽ 100ൽ 25% മാത്രമേ അതിജീവിക്കുന്നുള്ളൂ

അതിജീവനം

- അമ്മയുടെ പ്രായം 45 വയസ്സിൽ കൂടുമ്പോൾ ഇത്തരം പ്രശ്നം ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.
- ഡൗൺ സിൻഡ്രോം ഉള്ളവരിൽ 50% ആളുകളും 50 വയസിനു മുകളിൽ വരെ ജീവിക്കുന്നു

മരണനിരക്കിന്റെ കാരണങ്ങൾ

- ജന്മനാലുള്ള ഹൃദ്രോഗം
- ആവർത്തിച്ചുണ്ടാകുന്ന ശ്വാസകോശ രോഗം
- ജി.ഐ.റ്റി.
- ലൂക്കീമിയ

ശിശുക്കളും ബാല്യവും

ബാഹ്യ സവിശേഷതകൾ

- ചെറിയ തല, തലയുടെ പുറകു വശത്തെക്കുള്ള തള്ളൽ കാണുന്നില്ല
- ചെറിയ വായും വലിയ നാവു
- മുകളിലേക്ക് ചരിഞ്ഞ കണ്ണുകൾ
- മുക്കിന്റെ അടിഭാഗം പരന്നിരിക്കുന്നു
- രൂപവൈകല്യമുള്ള ബാഹ്യകർണം
- ഉറപ്പില്ലാത്ത പേശികൾ
- ചെറുവിരലിന്റെ മൂന്ന് വരകളിൽ മദ്ധ്യ ഭാഗം ചെറുതായിരിക്കും

പൊതുവായ പ്രധാന പ്രശ്നങ്ങൾ

- ജന്മനാലുള്ള ഹൃദ്രോഗം
- ദന്ത രോഗങ്ങൾ
- കേശ്വിക്യൂവ്
- കാഴ്ച തകരാറുകൾ
- പൊണ്ണത്തടി
- ഹൈപ്പോതൈറോയിഡിസം
- അയഞ്ഞ സന്ധികൾ
- ജി.ഐ.റ്റി.
- പെരുമാറ്റത്തിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

മുതിർന്നവർ

വലുപ്പക്കുറവ് അമിതവണ്ണം, ചെറുതും വിസ്താരമുള്ളതുമായ കഴുത്ത്, ചെറിയ ചെവി വളർച്ചയില്ലാത്ത ലോബുകൾ, തടിച്ചു മലർന്നതും വിണ്ടുകീറിയതുമായ ചുണ്ടുകൾ, നാവു പിളർന്നത്, മുകളിലേക്ക് ചരിഞ്ഞ കണ്ണുകൾ എന്നിവ കാണുന്നുണ്ട്. വളർച്ചയിൽ പ്രധാനമായും കാണുന്ന ചില പ്രശ്നങ്ങളാണ് ജനന സമയത്തെ തൃക്കം,നീളം,തലയുടെ ചുറ്റളവ് എന്നിവ സാധാരണയിലും താഴെയായിരിക്കും. വളർച്ചാ ഹോർമോണിൻറെ കുറവിനാൽ വളർച്ചാക്കുറവുണ്ടാകുന്നു. ഇതോടൊപ്പം ഹൈപ്പോ തൈറോയിഡിസം, ഹൈപ്പോഗോണാഡിസം എന്നിവക്കും സാധ്യതയുണ്ട്.

പരിപാലന ടീം

- കാർഡിയോളജിസ്റ്റ്
- ഗാസ്ട്രോ എൻഡോക്രൈനോളോജിസ്റ്റ്
- ഓഡിയോളോജിസ്റ്റ്
- സ്പീച്ച് ലാബേജ് പത്തോളജിസ്റ്റ്
- നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധൻ
- ഫിസിയോ തെറാപ്പിസ്റ്റ്
- ദന്ത പരിപാലകൻ
- ജനറൽ ഫിസീഷൻ
- റേഡിയോളജിസ്റ്റ്

- ന്യൂറോളോജിസ്റ്റ്
- സൈക്കോളോജിസ്റ്റ്

മേൽപ്പറഞ്ഞ വിദഗ്ദ്ധരുടെ സേവനം ആവശ്യമായ ഘട്ടത്തിൽ കുട്ടിക്കു നൽകുക.

രോഗ പ്രതിരോധശക്തി സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ

പ്രതിരോധശേഷിക്കുറവും അണുബാധയുണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലുമാണ്. ചെറിയ അണുബാധയ്ക്കു പോലും ദീർഘകാല ചികിത്സ വേണ്ടിവരുന്ന സാഹചര്യമാണ്. ആയതിനാൽ സമയാസമയങ്ങളിൽ പ്രതിരോധകുത്തിവയ്പ്പുകൾ ചികിത്സ ഏവ നൽകുക. ദീർഘകാലത്തെ പരിപാലനം ആവശ്യമായി വരും 0-1 മാസം, 6 മാസം, വർഷത്തിൽ ഈ ക്രമത്തിൽ ഫോളോഅപ്പ് കുട്ടിക്ക് ആവശ്യമായി വരും.

Presenter : Dr. P.G. Hari Prasad, Additinal Professor, Department of Paediatry, SAT Hospital, Thiruvananthapuram

Presented on : 19/08/2017

Phone:0471-306-6666;0471-259-6919;Fax;0471-306-6699;
web:nish.ac.in,Email:nishinfo@nish.ac.in,Facebook:nishtvm