

NISH ONLINE INTERACTIVE DISABILITY AWARENESS SEMINAR- NIDAS

TITLE: കാഴ്ചവൈകല്യമുള്ളവർക്കു സഹായകമാകുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യകൾ

Vocational Paper Series No: 23

Vol: 2017/09

ചുറ്റുമുള്ള കാഴ്ചകൾ ഒന്നും തന്നെ കാണാനാകാത്ത അവസ്ഥയെയാണ് കാഴ്ചക്കുറവ് എന്ന് വിളിക്കുന്നത്. അതായത്, രണ്ട് കണ്ണിലെയും കാഴ്ചശക്തിയിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടെങ്കിൽ കാഴ്ച കൂടുതലുള്ള കണ്ണിൽ കാഴ്ചശക്തിയുടെ തീവ്രത 3/60(400/20)ൽ കുറവാകുകയും കാഴ്ചയുടെ വ്യാപ്തി വസ്തുക്കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്ന് 10 ഡിഗ്രിയിൽ കുറവായി കാണപ്പെടുകയും ചെയ്താൽ അത് അന്ധതയായി കണക്കാക്കാവുന്നതാണ്.

അന്ധതയുടെ പ്രധാന കാരണം തിമിരം, സാധാരണയായി ഉണ്ടാകുന്ന കാഴ്ചക്കുറവ്, കോർണിയൽ അന്ധത, ഗ്ലോക്കോമ, ശസ്ത്രക്രിയയിലെ സങ്കീർണത, തിമിര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം കൃത്രിമ ലെൻസ് ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ലെൻസ് കാപ്സ്യൂളിന്റെ പുറകുവശത്തുണ്ടാകുന്ന തടിപ്പ് കാരണം കാഴ്ച മുടിക്കെട്ടി നിൽക്കുന്ന അവസ്ഥ (Posterior Capsular Opacification), പോസ്റ്റീരിയർ സെന്മെൻറ് ഡിസ്ഓർഡർ എന്നിവയാണ്.

ജനന ശേഷം കൂട്ടി അവന്റെ പ്രായത്തിനനുസരിച്ചു പ്രതികരിക്കുന്നില്ല എന്ന് കണ്ടാൽ ഒരു ശിശുരോഗ വിദഗ്ദ്ധനെ സമീപിക്കുക. കൂടുതൽ വിശദമായ പരിശോധന വേണം എന്നു നിർദ്ദേശിക്കുകയാണെങ്കിൽ നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധനെ കാണുക. കാഴ്ചയ്ക്കു പ്രശ്നം ഒന്നും സംശയിക്കുന്നില്ല എങ്കിൽ കൂടി മറ്റു പരിശോധനകൾ നടത്തുന്നതുപോലെ തന്നെ കുഞ്ഞിന്റെ കാഴ്ച കൂടി പരിശോധിച്ചു ഉറപ്പു വരുത്തുക. മറ്റു രോഗങ്ങളെ തടയുന്നതുപോലെ തന്നെ അന്ധതയും ചികിത്സിക്കുകയും പ്രതിരോധിക്കുകയും ചെയ്യുക.

ഇന്ത്യൻ സമൂഹത്തിൽ പലതരം വെല്ലുവിളികൾ ഇത്തരക്കാർ നേരിടുന്നുണ്ട്. പരിസ്ഥിതി സംബന്ധം, സാമൂഹികം, സാങ്കേതികം എന്നിങ്ങനെ പലതായി അവയെ വേർതിരിക്കാം. കുടുംബത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ വൈകല്യത്തെക്കുറിച്ച് വ്യക്തമായ അറിവില്ലായ്മയും, വൈകല്യത്തെക്കുറിച്ച് വേണ്ട വിധത്തിലുള്ള ബോധവൽക്കരണം ഇല്ല എന്നതും ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹം നേരിടുന്ന വലിയൊരു പ്രശ്നമാണ്. സർക്കാർ ഇടപെടലോടുകൂടി സംയോജിത വിദ്യാഭ്യാസത്തിലൂടെ മറ്റു കുട്ടികളോടൊപ്പം ഇവരെയും ഉയർത്തിക്കൊണ്ട് വരാവുന്നതാണ്. അവസരങ്ങളെ മെച്ചപ്പെട്ട രീതിയിൽ ഉപയോഗ പ്രദമാക്കാൻ ബ്ലൈൻഡ് ഫ്രണ്ട്ലി ആയ വെബ് ആപ്ലിക്കേഷനുകളും, വെബ്സൈറ്റുകളും പ്രയോജനപ്പെടും.

നിലവിൽ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ സുപരിചിതമായ ചില സാങ്കേതിക സഹായികൾ ആണ് ഇനി പറയുന്നവ. വൈറ്റ് കെയിൻ, ബ്രെയിലേഴ്സ്, റിഫ്രഷബിൾ ബ്രെയിലി ഡിസ്പ്ലേ, സ്ക്രീൻ റീഡർ, മണി

ഐഡന്റിഫൈയർ, ഓ സി ആർ (ഒപ്റ്റിക്കൽ ക്യാരക്ടർ റെക്കഗ്നിഷൻ) ഇവയാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽ കാഴ്ച വൈകല്യമുള്ളവർക്ക് സഹായകരമാകുന്ന സാങ്കേതിക സഹായികൾ.

വൈറ്റ് കെയിൻ ഉപയോഗിക്കുക വഴി ചുറ്റുപാടും ഉള്ള തടസ്സങ്ങളെ മനസിലാക്കി അതനുസരിച്ചു നീങ്ങാൻ കാഴ്ച വൈകല്യമുള്ളവരെ സഹായിക്കുന്നു.

ബ്രെയിലേഴ്സ്, റിഫ്രഷബിൾ ബ്രെയിലി ഡിസ്പ്ലേ ഇവ അക്ഷരങ്ങളെ കുത്തുകളുടെ രൂപത്തിൽ എഴുതാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുവാണ്. ഇത്തരം ബ്രെയിലി ലിപിയിൽ എഴുതുന്നതു വഴി അക്ഷരങ്ങളെ തൊട്ടു മനസിലാക്കി കൃത്യമായി ആശയം ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഇവർക്ക് സാധിക്കുന്നു.

സ്ക്രീൻ റീഡർ ഒരു സോഫ്റ്റ് വെയർ ആണ്. ഈ സോഫ്റ്റ്വെയർ പ്രോഗ്രാമിന്റെ സഹായത്തോടെ സ്ക്രീനിൽ തെളിയുന്ന വസ്തുക്കളുടെ ശബ്ദരൂപത്തിൽ ഇവർക്ക് വായിച്ചു നൽകുന്നു.

ഇന്ത്യൻ കറൻസി തിരിച്ചറിയാനായി ഉപയോഗിക്കുന്ന ഒന്നാണ് **മണി റീഡർ**.

ഓ.സി.ആർ (ഒപ്റ്റിക്കൽ ക്യാരക്ടർ റെക്കോഗ്നിഷൻ) ഉപയോഗിച്ച് ഒരു പേജോ അതിൽ കൂടുതലോ ഉള്ള ഭാഗങ്ങൾ സ്കാൻ ചെയ്യുകയും തുടർന്ന് ശബ്ദരൂപത്തിൽ അത് വായിച്ചു നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

നിലവിൽ കാഴ്ചക്കുറവുള്ളവർക്ക് നിരവധി തൊഴിലധിഷ്ഠിത പരിശീലനങ്ങൾ ലഭ്യമാണ്. മെഴുകുതിരി നിർമ്മാണം, സോപ്പ് നിർമ്മാണം, കസേര വരിയൽ, ബുക്ക് ബൈൻഡിങ്, പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണം ഇത്തരം കൈത്തൊഴിലുകൾ ചെയ്യാവുന്നതാണ്. കൈത്തൊഴിലുകൾ ഇവർക്ക് ജില്ലയിലെ വി.ആർ.സി.(വൊക്കേഷണൽ റീഹാബിലിറ്റേഷൻ സെൻറർ) മുഖേന ചെയ്യാവുന്നതാണ്. വിദ്യാഭ്യാസമുള്ളവർക്കായി വിവിധ കമ്പ്യൂട്ടർ കോഴ്സുകൾ, ഷോർട്ട് ഹാൻഡ്, സ്റ്റേനോഗ്രാഫർ കോഴ്സുകൾ, കേരള ഫെഡറേഷൻ ഫോർ ദി ബ്ലൈൻഡ് മുഖാന്തരം വിവിധ തൊഴിലധിഷ്ഠിത പരിശീലനങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്.

കേരളത്തിൽ പഞ്ചായത്ത്, കോർപ്പറേഷൻ എന്നിവ മുഖാന്തരം കാഴ്ചശക്തിയില്ലാത്തവർക്കായി ലാപ്ടോപ്പുകൾ, ഡെസ്ക്ടോപ്പുകൾ എന്നിവ നൽകുന്നുണ്ട്. കൂടാതെ വരുമാനം അനുസരിച്ച് മൂന്നുമാസം കൂടുമ്പോൾ ഡിസബിലിറ്റി പെൻഷൻ നൽകുന്നുണ്ട്. കേരള ഫെഡറേഷൻ ഫോർ ദി ബ്ലൈൻഡിൽ നിന്നും സ്വയം തൊഴിലിനായി 10,000 രൂപ പലിശ രഹിത വായ്പ്പ നൽകുന്നു. കൂടാതെ ഇതിന്റെ കീഴിലുള്ള ഇൻസൈറ്റ് എന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ സ്റ്റൈലൈസ്റ്റിംഗ് കൂടി കമ്പ്യൂട്ടർ പരിശീലനം നൽകുന്നു. ജ്യോതിർഗമയ എന്ന സംഘടനയിൽ സൗജന്യ താമസ ഭക്ഷണ സൗകര്യം നൽകിക്കൊണ്ട് കമ്പ്യൂട്ടർ ആൻഡ്രോയിഡ് പരിശീലനം നൽകുന്നു.

മേൽപ്പറഞ്ഞ തരത്തിലുള്ള സാങ്കേതിക സഹായികൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ കൂടി വളരെ ചെറിയൊരു സമൂഹം മാത്രമേ അത് ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുള്ളൂ. കാഴ്ചക്കുറവ് ഉള്ളവരോട് സഹതപിക്കാതെ അവരെ സമൂഹത്തിലെ ഏതൊരാളെയും പോലെ കരുതി, അവരുടെ കഴിവുകൾ വളർന്നുവരാനുള്ള അവസരം നൽകുക.