

# NISH INTERACTIVE DISABILITY AWARENESS SEMINAR

**TITLE: ശ്രോഷ്ടാക്കൾക്കും അതിന്റെ പരിപാലനവും**

**Vocational Paper Serial No: 26**

**Vol: 2017/12**

## ശ്രോഷ്ടാക്കൾ

തലച്ചോറിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തിനുണ്ടാകുന്ന കേടുപാടിനെയാണ് ശ്രോഷ്ടാക്കൾ എന്ന് പറയുന്നത്. തലച്ചോറിന്റെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലേക്കും വേണ്ടത്ര രക്തം എത്താതെ വരുമ്പോഴാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്.

## ശ്രോഷ്ടാക്കളുടെ കാരണങ്ങൾ

ശ്രോഷ്ടാക്കൾ മുതിർന്നവരിലാണ് കൂടുതലായി കാണപ്പെടുന്നതെങ്കിലും, കുട്ടികളിലും കണ്ടു വരുന്നു. അതിനു വിവിധ കാരണങ്ങളുണ്ട്. ജന്മനാ ഉള്ള ഹൃദയ വൈകല്യങ്ങൾ ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. അതീരോസ്ഫ്ലീറോട്രിക്, നോൺ അതീരോസ്ഫ്ലീറോട്രിക് വാസ്കുലോപതീസ്, അരിവാൾ രോഗം, മസ്തിഷ്കത്തിലെ അണുബാധകൾ, പ്രോ-ത്രോംബോട്രിക് സ്റ്റേറ്റ്സ് പോലുള്ള ഹീമോസ്റ്റാസിനോപതീസ്, ട്രോമ, പല തരം ജനിതക രോഗങ്ങൾ എന്നിവയാണ് മറ്റു പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ.

കുട്ടികളിൽ കാണപ്പെടുന്ന ശ്രോഷ്ടാക്കളിൽ അപസ്മാരം, മനസ്സിലാക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, തലവേദന, മുതലായവ ഉണ്ടാകുന്നതാണ്.

## ശ്രോഷ്ടാക്കളുടെ ചികിത്സ

ഒരു കുട്ടിയ്ക്ക് ശ്രോഷ്ടാക്കൾ ഉണ്ടെന്ന് കണ്ടാൽ, ഒരു ന്യൂറോളജിസ്റ്റിനെ കാണുകയും, രോഗം തീർച്ചപ്പെടുത്തി വേണ്ട ചികിത്സ എടുക്കുകയും വേണം. ചികിത്സ തീരുമാനിക്കുന്നത് രോഗത്തിന്റെ കാരണത്തിനനുസരിച്ചാണ്. ഉദാഹരണത്തിന്, ജന്മനാ ഉള്ള ഹൃദയ വൈകല്യം കാരണമുണ്ടാകുന്ന ശ്രോഷ്ടാക്കിന്, സർജിക്കൽ കറക്ട് അയോൺ ഓഫ് കാർഡിയോക് ഡിഫക്ട് എന്ന ചികിത്സാരീതിയാണ് സ്വീകരിക്കുക. എന്നാൽ, ഡിമോൺസ്ട്രേബിൾ ത്രോംബസ് കാരണമോ, മോയാ മോയാ ഡിസീസ് കാരണമോ ഉണ്ടാകുന്ന ശ്രോഷ്ടാക്കിന്, യഥാക്രമം ആൻറിക്യാഗുലേഷൻ എന്ന ചികിത്സാരീതിയും സർജിക്കൽ ട്രീറ്റ്മെന്റും ആണ് സ്വീകരിക്കുക. അരിവാൾ രോഗം കാരണമുണ്ടാകുന്ന ശ്രോഷ്ടാക്കൾ ആവർത്തിച്ചുള്ള ബ്ലഡ് ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷനിലൂടെയാണ് ചികിത്സിക്കുന്നത്. മൈറ്റോകോണ്ട്രിയൽ ഡിസീസ് ആണ് കാരണമെങ്കിൽ ഫോളിക് ആസിഡ്, വിറ്റാമിൻകോംപ്ലക്സ് സപ്ലിമെന്റേഷൻ ആണ് നൽകുന്നത്. അണുബാധയ്ക്കുള്ള ചികിത്സയിലൂടെയാണ് അണുബാധ കാരണമുണ്ടാകുന്ന

സ്ട്രോക്ക് ചികിത്സിക്കുന്നത്. രക്തക്കുഴലുകളുടെ വൈകൃതം, ഹീമോഫിലിയ കാരണമുണ്ടാകുന്ന സ്ട്രോക്ക് യഥാക്രമം സർജിക്കൽ ട്രീറ്റ്മെന്റ്, ഫാക്ടർ ഇൻഫ്യൂഷൻ എന്നിവയിലൂടെ ചികിത്സിക്കുന്നു.

സ്ട്രോക്കിന്റെ പാരമ്പര്യഘടകങ്ങൾ

ചിലരിൽ പാരമ്പര്യമായി സ്ട്രോക്ക് കാണുന്നുണ്ട്. ഇത്, എൻസൈമുകളുടെ ജനറ്റിക് അനാലിസിസ് വഴി കണ്ടു പിടിക്കാൻ സാധ്യമാണ്. രക്ഷിതാക്കൾക്ക് സ്ട്രോക്ക് വന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് ജനിതക കാരണങ്ങൾ കൊണ്ടാണോ എന്ന് പരിശോധിച്ച ശേഷം ഡോക്ടറുടെ സഹായത്തോടെ വേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ എടുത്താൽ കുട്ടികൾക്ക് പാരമ്പര്യമായി സ്ട്രോക്ക് വരുന്നത് തടയാൻ സാധിക്കും.

സ്ട്രോക്കിന്റെ പുനരധിവാസം

സ്ട്രോക്കിൻറെ പുനരധിവാസത്തിനു ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഒക്കുപ്പേഷണൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ്, ചൈൽഡ് സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, സ്പീച്ച് തെറാപ്പിസ്റ്റ്, പീഡിയാട്രീഷ്യൻ, ന്യൂറോളജിസ്റ്റ്, ചില കേസുകളിൽ ന്യൂറോസർജൻ, ജനറ്റിസിസ്റ്റ് എന്നിവരുടെ ടീം വർക്ക് ആവശ്യമാണ്.

ന്യൂറോ റിഹാബിലിറ്റേഷൻ

സ്ട്രോക്ക് കാരണം രോഗികൾക്കുണ്ടാകുന്ന ചലന വൈകല്യങ്ങൾ, ഭാഷാ-മാനസിക വൈകല്യങ്ങൾ, പെരുമാറ്റ - സാമൂഹിക വൈകല്യങ്ങൾ, ദിനചര്യകൾ സ്വയം ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് കുറവുകൾ നികത്താനുള്ള വഴികൾ എന്നിവയുടെ കൃത്യമായ അവലോകനം, രക്ഷിതാക്കൾക്കും പരിചരിക്കുന്നവർക്കും ഉണ്ടാകുന്ന പ്രതീക്ഷകൾ, രോഗിയുടെ അവസ്ഥയുടെ കൃത്യമായ മേൽനോട്ടം, എന്നിവയെല്ലാം അടങ്ങിയതാണ് ന്യൂറോ റിഹാബിലിറ്റേഷൻ.

- കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ വൈകല്യങ്ങളും പ്രവർത്തന സ്ഥിതിയും നിർണ്ണയിക്കുക
- കുഞ്ഞുങ്ങളെ പരിചരിക്കുന്നത്, രക്ഷിതാക്കളുടെ പ്രതീക്ഷകൾ, ജീവിതരീതിയിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ, എന്നിവയെ കുറിച്ച് രക്ഷിതാക്കൾക്ക് അറിവ് നൽകുക,
- പുരോഗതി കൃത്യമായി നിരീക്ഷിക്കുക
- മെഡിക്കൽ - സർജിക്കൽ ന്യൂറോളജി ഒ.പി.ഡി യിൽ കൃത്യമായി ഫോളോ അപ്പ് നടത്തുക

ശ്രോക് കാരണമുണ്ടാകുന്ന സങ്കീർണ്ണതകൾ

- ؛ പരാലിസിസ് പേശികൾക്കു സ്വയം അനങ്ങാൻ കഴിയാതിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ
- ؛ സ്റ്റാസ്സിസിറ്റി പേശികൾ ബലപ്പെടുകയും നിവർത്താൻ കഴിയാതെയും ഇരിക്കുന്ന അവസ്ഥ
- ؛ അഹേസ്യ സംസാരിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്
- ؛ കുടൽ-മുത്രാശയ നിയന്ത്രണം ഇല്ലാതിരിക്കൽ
- ؛ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്

Presenter : Dr. Bindhu Thankappan, Neurologist, SAT Hospital, Medical College, Thiruvananthapuram.

Presented on : 16/12/2017

Phone:0471-306-6666;0471-259-6919;Fax;0471-306-6699;  
web:nish.ac.in,Email:nishinfo@nish.ac.in,Facebook:nishtvm