

TITLE: ബുദ്ധിപരമായ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്ന കുട്ടികളുടെ രക്ഷകർത്താക്കളെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം?

Vocational Paper Series No: 28

Vol: 2018/2

സാമൂഹിക സാഹചര്യങ്ങളിൽ സാധാരണപോലെ അർത്ഥവത്തായി പ്രതികരിക്കാൻ കഴിയാത്ത രീതിയിൽ ബുദ്ധിമാനം ഗണ്യമായി കുറഞ്ഞിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ബുദ്ധിപരമായ വെല്ലുവിളി എന്ന് പറയുന്നത്. ഒരു നിശ്ചിത അളവിൽ കുറഞ്ഞ ബുദ്ധി നിലവാരവും ദൈനംദിന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് കുറഞ്ഞു വരികയുമാണ് ഈ അവസ്ഥയിൽ സംഭവിക്കുന്നത്. ഇത്തരക്കാർക്ക് പ്രധാനമായും ആശയവിനിമയം, മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള ഇടപെടൽ, പഠന കാര്യങ്ങൾ, തൊഴിൽ ആർജ്ജിക്കാനുള്ള കഴിവ്, വ്യക്തി ശുചിത്വം എന്നിവ കൃത്യമായി ചെയ്യാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കുന്നു. ഇതോടനുബന്ധമായി ഉണ്ടാകുന്ന മറ്റു പ്രശ്നങ്ങളാണ്: ശ്രവണ, ഭാഷ, കാഴ്ച വൈകല്യങ്ങൾ, പഠനത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, ജെന്നി, ഓട്ടിസം, സെറിബ്രൽ പാൾസി, പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങൾ എന്നിവ.

ബുദ്ധി വൈകല്യം സംഭവിക്കാനുള്ള പ്രധാനകാരണങ്ങളാണ്: എ) പാരമ്പര്യ ഘടകങ്ങൾ, ബി) ഗർഭാവസ്ഥയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ സി) ജനനസമയത്തുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഡി) ജനനശേഷം ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ.

ഒരു കുട്ടിയുടെ ശാരീരിക മാനസിക വികസനത്തിന്റെ നാഴികക്കല്ലുകൾ വളരെയധികം താമസിക്കുകയാണെങ്കിൽ കുട്ടിയുടെ

ബുദ്ധി നിലവാരത്തിൽ കുറവുണ്ടോ എന്ന് സംശയിക്കേണ്ടതാണ്. ഒരു ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം പല മേഖലകളിലുള്ള വിദഗ്ദ്ധരെ (സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, ക്ലിനിക്കൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ, സ്പീച്ച് തെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഒക്കുപേഷണൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ്, കൗൺസിലർ , സോഷ്യൽ വർക്കർ) സമീപിക്കുകയും കുട്ടിയുടെ ഇൻ്റെലിജൻസ് കോഷ്യൻ്റ് (ബുദ്ധി നിലവാരത്തിൻ്റെ തോത്) നിർണ്ണയിക്കേണ്ടതും അത്യാവശ്യമാണ്.

ഇൻ്റെലിജൻസ് കോഷ്യൻ്റ് അനുസരിച്ച് ബുദ്ധി വൈകല്യം ഉള്ളവരെ നാല് കാറ്റഗറി ആയി തിരിച്ചിരിക്കുന്നു:

- ഇൻ്റെലിജൻസ് കോഷ്യൻ്റ് സ്കോർ 50 മുതൽ 70 വരെ ഉള്ളവർ മൈൽഡ് (ലഘുവായത്) കാറ്റഗറി
- 35 മുതൽ 50 വരെ ഉള്ളവർ മോഡറേറ്റ് (മിതമായത്) കാറ്റഗറി
- 20 മുതൽ 35 വരെ ഉള്ളവർ സിമ്പ്യർ (തീവ്രമായത്) കാറ്റഗറി
- 20 ൽ താഴെ പ്രൊഫൗണ്ട് (അതിതീവ്രമായത്) കാറ്റഗറി

കുട്ടിയുടെ ബുദ്ധിനിലവാരത്തിനനുസരിച്ച് ഓരോ വിദഗ്ദ്ധരുടെയും നിർദ്ദേശപ്രകാരം പരിശീലനം തുടരുക.

ബുദ്ധി വൈകല്യമുള്ള കുട്ടികളെ പരിചരിക്കുന്ന അമ്മമാരും മറ്റു ആളുകളും പ്രധാനമായും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത് കുട്ടിയുടെ സഹകരിക്കാനുള്ള മനോഭാവത്തെ വളരെ അധികം പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. കഴിയുന്നത്ര അവരുടെ ന്യൂനതകൾ പറഞ്ഞു അവരെ കുറ്റപ്പെടുത്താതിരിക്കുക. കല്യാണം പോലുള്ള പൊതു ചടങ്ങുകളിൽ ഇവരെയും ഉൾപ്പെടുത്തുക, മറ്റുള്ളവർ കുട്ടിയെ കളിയാകുമ്പോഴും, ദേഷ്യപ്പെടുമ്പോഴും യുക്തിയോടെ ധൈര്യപൂർവ്വം അത് കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. ചെറുപ്പത്തിലേ തന്നെ കുട്ടിക്ക് ടോയ്ലറ്റ് പരിശീലനം നൽകുക. കുട്ടിക്ക് ആവശ്യമായ പിന്തുണയും സംരക്ഷണവും നൽകേണ്ടത്

അവരെ പരിചരിക്കുന്ന വ്യക്തികളുടെ ഉത്തരവാദിത്വമാണ്. സാമ്പത്തികവും സാമൂഹികവുമായി പിന്നോക്ക അവസ്ഥയിൽ ഉള്ള ബുദ്ധി വൈകല്യമുള്ള കുട്ടികൾക്കും രക്ഷാകർത്താക്കൾക്കും സംസ്ഥാന കേന്ദ്ര സർക്കാരുകളുടെ പല ആനുകൂല്യങ്ങളും ലഭ്യമാണ്.

Presenter 1 : Mrs. M.S. Kumari Indira
Consultant Clinical Psychologist,
Child Development Centre, Thiruvananthapuram

Presented on : 17/02/2018

Email id of the presenter: kumarimsindira@gmail.com

Phone:0471-306-6666;0471-259-6919;Fax;0471-306-6699;
web:nish.ac.in,Email:nishinfo@nish.ac.in,Facebook:nishtvm