

NISH ONLINE INTERACTIVE DISABILITY AWARENESS SEMINAR

Date: 19/12/2015

TITLE: ബുദ്ധിവൈകല്യം-മാതാപിതാക്കൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ

Vocational Paper Series No: 02

Vol: 2015/02

എന്താണ് ബുദ്ധിവൈകല്യം?

സാമൂഹ്യ സാഹചര്യങ്ങളിൽ സാധാരണ പോലെ അർത്ഥവത്തായി പ്രതികരിക്കാൻ കഴിയാത്ത രീതിയിൽ ബുദ്ധിമാനം ഗണ്യമായി കുറഞ്ഞിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ബുദ്ധിവൈകല്യം .18 വയസ്സിന് മുമ്പ് സംഭവിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ നിർവ്വചന പ്രകാരം ബുദ്ധിവൈകല്യം എന്ന അവസ്ഥയായി പരിഗണിക്കൂ.

ബുദ്ധിവൈകല്യം 4 തരം

- ലഘുവായ ബുദ്ധിവൈകല്യം (Mild Mental Retardation)- ബുദ്ധിമാനം (IQ) 50നും 70 നും ഇടയിൽ ഉള്ളവർ സാധാരണ പരിശീലനം ആർജ്ജിക്കാൻ കഴിയുന്നവരാണ്.
- മിതമായ ബുദ്ധിവൈകല്യം (Moderate Mental Retardation) - ബുദ്ധിമാനം (IQ) 35 നും 49 നും ഇടയിൽ ഉള്ളവർ -പ്രത്യേക പരിശീലനത്തിലൂടെ പുരോഗതി ആർജ്ജിക്കാൻ കഴിയുന്നവർ
- തീവ്രമായ ബുദ്ധിവൈകല്യം (Severe Mental Retardation) - ബുദ്ധിമാനം (IQ) 20 നും - 35 നും ഇടയിലുള്ള ഇവർക്ക് തുടർച്ചയായ പരിശീലനത്തിലൂടെ ദിനചര്യകൾ ചെയ്യാൻ സാധിക്കും.
- അതിതീവ്രമായ ബുദ്ധിവൈകല്യം -- (Profound Mental Retardation) ബുദ്ധിമാനം (IQ) 20 ൽ ഉള്ളവരാണ് ഇവർ. എല്ലാം കാര്യങ്ങൾക്കും പരസഹായം ആവശ്യമുള്ളവരാണ് ഈ ഗണത്തിൽ പെടുന്നത്. പരിശീലനത്തിലൂടെ പ്രത്യേകിച്ച് പുരോഗതി ഉണ്ടാക്കാൻ സാധ്യമല്ലാത്തവരാണ് ഇക്കൂട്ടർ.

കാരണങ്ങൾ

ജനിക്കുന്നതിന് മുമ്പുള്ളതോ (Pre-natal) ജനന സമയത്ത് (Peri-natal) ഉണ്ടാകുന്നതോ ജനനശേഷം (Post-natal) ഉണ്ടാകുന്നതോ ആയ പല കാരണങ്ങൾ കൊണ്ട് ബുദ്ധിവൈകല്യം ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. ഇവ കൂടാതെ പാരമ്പര്യം,18 വയസ്സിനു മുൻപോ 35 വയസ്സിനു ശേഷമുള്ള പ്രസവം, രക്തബന്ധമുള്ളവർ തമ്മിലുള്ള വിവാഹം, രക്തഗ്രൂപ്പുകളുടെ പൊരുത്തക്കേട്, വളരുന്ന ചുറ്റുപാടുകൾ, വൈദ്യസഹായ ലഭ്യതക്കുറവ്, അനാരോഗ്യ ജീവിതശൈലി, ദാരിദ്ര്യം ഇവയും ബുദ്ധി വൈകല്യംഎന്ന അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകാറുണ്ട്.

ബുദ്ധിവൈകല്യം എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാം

വളർച്ചാ ഘട്ടത്തിലെ കാലതാമസം, ഉമിനീർ ഒലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ, തലയുടെ വലിപ്പം ഉടലിനോട് ചേരാത്തവിധം വലുതോ, ചെറുതോ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ,സാഹചര്യങ്ങൾക്ക് അനുയോജ്യമല്ലാത്ത പെരുമാറ്റം,പരസ്പരബന്ധമില്ലാത്ത സംസാരം, ഓർമ്മക്കുറവ്, കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനുള്ള പ്രയാസം, ദിനചര്യകൾ സ്വന്തമായി ചെയ്യുന്നതിനു പ്രയാസം, ആശയവിനിമയത്തിന് പ്രയാസം, കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി ബന്ധങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി നിർവ്വഹിക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് എന്നിവയാണ് സാധാരണയായി ബുദ്ധിവൈകല്യം ഉള്ളവരിൽ കണ്ടുവരുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ. എന്നാൽ ഈ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരെല്ലാം ബുദ്ധിവൈകല്യം ഉള്ളവർ എന്ന് പറയാൻ സാധ്യമല്ല. ബുദ്ധിവൈകല്യം ഉണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്താൻ വിദഗ്ദരുടെ സേവനം നിർബന്ധമായും സ്വീകരിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

മാതാപിതാക്കൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ

ബുദ്ധിവൈകല്യം ഉള്ള കുട്ടികളുടെ/വ്യക്തികളുടെ മാതാപിതാക്കൾ വൈകാരികമായും സാമ്പത്തികമായും വിദ്യാഭ്യാസപരമായും പലതരം വെല്ലുവിളികൾ നേരിടേണ്ടി വരുന്നു. സങ്കടവും കുറ്റബോധവും,വൈവാഹികപ്രശ്നം കുടുംബത്തിലെ അഭിപ്രായ വ്യത്യാസം,സഹോദരങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഇവയാണ് ഇത്തരക്കാർക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന പ്രധാന വൈകാരിക വെല്ലുവിളികൾ. ചികിത്സാ ചെലവുകൾ, വിദ്യാഭ്യാസ ചെലവുകൾ, യാത്ര ചെലവുകൾ എന്നിവ ഒരു സാധാരണ വ്യക്തിയുടേതിൽ നിന്നും ഇത്തരക്കാർക്ക് തികച്ചും വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും. ഏത് തരം വിദ്യാഭ്യാസം? എവിടെ നിന്ന്? എന്നുള്ളത് ഏതൊരു കുടുംബത്തിലെയും പ്രധാന വെല്ലുവിളിയാണ്.

കുടുംബത്തിനു ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നത്

കുട്ടിയെ അറിയുക, ബുദ്ധിവൈകല്യവും പരിമിതികളും അറിയുക, സ്വയം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ പരിശീലിപ്പിക്കുക, കുടുംബത്തിലെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളിലും കുട്ടിയെ പങ്കെടുപ്പിക്കുക, ദൈനംദിന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ കുട്ടിയെ മറ്റുള്ളവരോടൊപ്പവും സഹോദരങ്ങളേയും ചെറുപ്പം മുതലേ ഉൾപ്പെടുത്തുക, കുട്ടിയെ സ്വയം പര്യാപ്തരാക്കാൻ രക്ഷകർത്താക്കൾ പരിശീലനം നേടുക,തുടർച്ചയായി പുരോഗതി പരിശോധിക്കുക,നിരന്തരമായ പ്രോത്സാഹനം നൽകുക എന്നിവയാണ് പ്രധാനമായും കുട്ടികളുടെ/വ്യക്തികളുടെ മാതാപിതാക്കൾക്ക് ചെയ്യാൻ സാധിക്കുന്നത്.

സമൂഹത്തിനു ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നത്

ബുദ്ധിവൈകല്യം എന്താണ്? അവർ നേരിടുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ എന്താണ്? എന്നിവയെക്കുറിച്ചുള്ള അറിവ് നേടുക എന്നതാണ് സമൂഹത്തിന് ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന പ്രധാന കാര്യം. ഇത്തരക്കാരെ അംഗീകരിക്കുക, സമൂഹത്തെ അറിയാൻ കുട്ടിയ്ക്ക് അവസരം നൽകുക,

സാമൂഹികപ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക, കഴിവ് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് വളർത്തിക്കൊണ്ടുവരുക, രക്ഷകർത്തൃ സംഘടനയിൽ അംഗങ്ങളാവുക എന്നിവയെല്ലാം സമൂഹം മുൻകൈ എടുത്ത് ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങളാണ്.

ചെയ്യേണ്ടത്

വൈകല്യത്തെ കുറിച്ച് അറിവ് നേടുക, സംശയങ്ങൾ പരിഹരിക്കുക, ലഭ്യമായ സേവനങ്ങൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന് കണ്ടെത്തുകയും അവ പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുക, അവർ പഠിത്തത്തിൽ വളരെ പുറകോട്ടാണെങ്കിലും അവരെ പരിശീലിപ്പിക്കുക ന്യൂനതകളെക്കൊണ്ടും അവരിലെ കഴിവുകൾ കണ്ടെത്തുകയും അത് എത്ര ചെറുതായിരുന്നാലും അതിൽ അവൻറെ വിജയം കാണാൻ ശ്രമിക്കുകയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക, സ്വയംപ്രാപ്തരാക്കുക

ചെയ്യരുതാത്തത്

1. ബുദ്ധിവൈകല്യമുള്ള കുട്ടിയുള്ളതു കൊണ്ട് നാണക്കേട് തോന്നേണ്ട കാര്യമില്ല
2. കുട്ടിയുടെ ഈ അവസ്ഥയ്ക്ക് നിങ്ങൾ നിങ്ങളെയോ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു ബന്ധുക്കളെയോ കുറ്റപ്പെടുത്തേണ്ട കാര്യമില്ല
3. അമിതമായ സംരക്ഷണം കുട്ടിയ്ക്ക് കൊടുക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല
4. ഫലപ്രാപ്തി കിട്ടാത്ത ചികിത്സകൾക്കു വേണ്ടി അനാവശ്യമായി പണം ചിലവാക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല

ബുദ്ധിവൈകല്യം ഒരു രോഗമല്ല അവസ്ഥയാണ്. ഈ അവസ്ഥയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഉണ്ടാകുന്ന അനുബന്ധപ്രശ്നങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിന് ഒരു സംഘം വിദഗ്ദരുടെ സേവനം ആവശ്യമാണ്

പുനരധിവാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ

- ശിശുരോഗ വിദഗ്ധൻ, ന്യൂറോളജിസ്റ്റ്, സൈക്കോളജിസ്റ്റ്, ഫിസിയോതെറാപ്പിസ്റ്റ്, ഡെവലപ്മെന്റൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ് വളർച്ചാ ഘട്ടത്തിലെ കാലതാമസം
- ഒക്കുപ്പേഷണൽ തെറാപ്പിസ്റ്റ് ദിനചര്യകൾ സ്വന്തമായി ചെയ്യുന്നതിനു പ്രയാസം
- സൈക്കോളജിസ്റ്റ് ഓർമ്മക്കുറവ്, ബൗദ്ധിക വളർച്ചക്കുറവ്
- സ്പീച്ച് ആന്റ് ലാംഗ്വേജ് തെറാപ്പിസ്റ്റ് ആശയവിനിമയത്തിന് പ്രയാസം
- സ്പെഷ്യൽ എഡ്യൂക്കേറ്റർ വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് പ്രയാസം
- സാമൂഹ്യപ്രവർത്തക സാമ്പത്തിക പ്രശ്നങ്ങൾ
- സൈക്കോതെറാപ്പിസ്റ്റ് കുടുംബാംഗങ്ങളുമായി ബന്ധങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി

നിർവ്വഹിക്കുന്നതിൽ ബുദ്ധിമുട്ട്, സമൂഹവുമായുള്ള ബന്ധം കുറയുക, സ്വഭാവ വൈകല്യങ്ങൾ