

NISH INTERACTIVE DISABILITY AWARENESS SEMINAR

Topic: ക്ലബ്ബ് ഫൂട്ട് വൈകല്യത്തെ എങ്ങനെ നേരിടാം

Vocational Paper Series No: 30

Vol: 2018/04

എന്താണ് ക്ലബ്ബ് ഫൂട്ട്?

നവജാത ശിശുക്കളിൽ ജന്മനാ കാണപ്പെടുന്ന ഒരു ശാരീരിക പരിമിതിയാണിത്. പാദം ഉള്ളിലേക്കും ചുറ്റും വളഞ്ഞു കാണപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയാണിത്. ഈ അവസ്ഥ ഉണ്ടാകുന്നതിനു പിന്നിലെ കാരണം അജ്ഞാതമായതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇതിനെ പ്രതിരോധിക്കാനാകില്ല. ജനനശേഷം ക്ലബ്ബ് ഫൂട്ടാണെന്നു ബോധ്യമാവുകയും പ്രാരംഭത്തിൽ തന്നെ ചികിത്സ നേടുകയും ചെയ്താൽ ഇത് പൂർണ്ണമായും സുഖപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്. 50% കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ ഇരു പാദത്തിലും 50% കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ ഒരു പാദത്തിലുമാണ് ഈ അവസ്ഥ കാണുന്നത്. ക്ലബ്ബ് ഫൂട്ട് പാരമ്പര്യമായി ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു അവസ്ഥയല്ല.

ക്ലബ്ബ് ഫൂട്ടിനുള്ള ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ രീതിയാണ് പോൺസെറ്റി രീതി. ഡോ. ഇഗ്നേഷ്യ പോൺസെറ്റിയാണിതിന്റെ ഉപജ്ഞാതാവ്. പരമ്പരാഗതമായി പിന്തുടർന്ന് വന്ന ചെലവേറിയ ശസ്ത്രക്രിയ രീതിയെക്കാൾ ഇന്നു പ്രചാരത്തിലുള്ള ചികിത്സാരീതിയാണിത്. ഇതിനു രണ്ടു പ്രധാന ഘട്ടങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഒരു വയസിനു മുൻപ് ചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ 6-8 ആഴ്ച വരെ പ്ലാസ്റ്റർ കാസ്റ്റ് (കാൽ മുട്ടു മുതൽ പാദം വരെ സാധാരണ പ്ലാസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന രീതി) ചെയ്യും. ഒരു വയസിനു മുകളിൽ പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്ലാസ്റ്റർ കാസ്റ്റുകളുടെ

എണ്ണം കൂടും. ആഴ്ചതോറും പ്ലാസ്റ്റർ ഇടേണ്ടതാണ്. ചികിത്സയുടെ ആദ്യഘട്ടം അവസാനിക്കുന്നത് റിനോട്ടമി (കാലിലെ അധികമുള്ള ദശനാർ (ടെൻഡെൻ) മുറിച്ചു മാറ്റുന്നത്) എന്ന ചെറിയ ശസ്ത്രക്രിയയോടെയാണ്. ഇതിനുശേഷമിടുന്ന പ്ലാസ്റ്റർ 3 ആഴ്ചയ്ക്കു ശേഷമാണ് എടുത്തുമാറ്റുന്നത്. റിനോട്ടമിക്ക് ശേഷം കുഞ്ഞിനെ സെപ്ഷ്യൽ ഷൂസ് ധരിപ്പിക്കുന്നു. പാദങ്ങൾ വീണ്ടും പൂർവ സ്ഥിതിയിലേക്ക് വരാതിരിക്കാൻ ഇത് ധരിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. ആദ്യ മൂന്നു മാസം 23 മണിക്കൂറും തുടർന്നുള്ള 4-5 വർഷം കുഞ്ഞു ഉറങ്ങുന്ന സമയവും ഷൂസ് ധരിപ്പിക്കേണ്ടതാണ്.

ഫലപ്രദമായ ചികിത്സ എങ്ങനെ നേടാം?

ഭാരതത്തിൽ ഓരോ 10 മിനിറ്റിനുള്ളിലും ഒരു കുഞ്ഞു ക്ലബ്ബ് ഫുടോടുകൂടി ജനിക്കുന്നു. പ്രതിവർഷം 50000- ത്തിലധികവും. ഈ അവസ്ഥ നേരിടുന്ന കുട്ടികളെ കണ്ടെത്തുകയും അവർക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സ ലഭ്യമാക്കുകയും ചെയ്യുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സംഘടനയാണ് ക്യുവർ ഇന്റർനാഷണൽ ഇന്ത്യ. ഭാരതത്തിലെ 29 സംസ്ഥാനങ്ങളിലും സർക്കാരുമായി ഉണ്ടാകുന്ന ധാരണാ കരാറിന്റെ (MoU) അടിസ്ഥാനമാക്കി ഇത് പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. ആശുപത്രികളിൽ ഓർത്തോപീഡിക് വിഭാഗവുമായി ചേർന്ന് ക്ലബ്ബ്ഫുട്ട് ക്ലിനിക്കുകളുണ്ട്. പരിശീലനം നേടിയ ഡോക്ടർമാരുടെയും കൗൺസിലർമാരുടെയും സേവനത്തിനു പുറമെ കുഞ്ഞു 4 -5 വർഷം ധരിക്കേണ്ടുന്ന സെപ്ഷ്യൽ ഷൂസും സൗജന്യമായി ഇവിടെ നിന്നും ലഭിക്കുന്നു. കൂടാതെ 24 x 7 ഹെൽപ്പ് ലൈൻ സേവനവുമുണ്ട്. കേരളത്തിൽ 5 മെഡിക്കൽ കോളേജുകളിലും 2 ജില്ലാ ആശുപത്രികളിലും ക്യുവർ ക്ലബ്ബ്ഫുട്ട് ക്ലിനിക്കുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. ക്യുവർ ക്ലബ്ബ്ഫുട്ട്

കേരളയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നിരവധി ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളും സജീവമാണ്.

Presenter : Dr. Santhosh George G.
Director, CURE International India,
Regional Director for Asia, CURE Culbfoot

Presented on : 21/04/2018

Email id of the presenter: santhosh.george@cureinternational.org

Phone:0471-306-6666;0471-259-6919;Fax;0471-306-6699;
web:nish.ac.in,Email:nishinfo@nish.ac.in,Facebook:nishtvm