

NIDAS: 32

Communication: Methods other than Speech

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. ഓഗ്-മെന്റേറ്റീവ് ആൻഡ് ആൾട്ടർനേറ്റീവ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ (എ. എ. സി.) എന്നാൽ എന്ത്?

ആശയവിനിമയത്തിന്റെ ഒരു ഉപാധി മാത്രമാണ് സംസാരം. സംസാര രീതിക്ക് പുറമെ ആശയവിനിമയം ഫലപ്രദമായി നടത്താൻ സഹായകമാകുന്ന മറ്റൊരു മാർഗ്ഗമാണ് ഓഗ്-മെന്റേറ്റീവ് ആൻഡ് ആൾട്ടർനേറ്റീവ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ(എ. എ. സി.). ശരീര ഭാഷ,ആംഗ്യ ഭാഷ, ചിത്രങ്ങളും ചിഹ്നങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ബോർഡ്, ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ- കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈൽ സാങ്കേതിക വിദ്യ, കേൾവി ശക്തിക്കായുള്ള ഉപകരണങ്ങൾ, എഴുത്തും വായനയും എന്നിവയെല്ലാം ഇതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

2.എന്തുകൊണ്ടാണ് ആളുകൾ ഓഗ്-മെന്റേറ്റീവ് ആൻഡ് ആൾട്ടർനേറ്റീവ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ രീതികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത്?

ആശയവിനിമയം കൂടുതൽ സുഗമമാക്കാനാണ് ആളുകൾ ഓഗ്-മെന്റേറ്റീവ് ആൻഡ് ആൾട്ടർനേറ്റീവ് കമ്മ്യൂണിക്കേഷൻ രീതികൾ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഇത് വ്യക്തികൾക്ക് പരസ്പരം വിവരങ്ങൾ കൈമാറാനും, പുതിയ ബന്ധങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കാനും, വികാരങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കാനും, ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാനും, അവരുടെ ആഗ്രഹങ്ങൾ, ആവശ്യങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുവാനും സഹായകമാകുന്നു. എ. എ. സി ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നവർ താരതമ്യേന സംസാര ശേഷി കുറവുള്ളവരോ, ബുദ്ധിശക്തി കുറവുള്ളവരോ, കാഴ്ചയിലൂടെ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരോ ആയിരിക്കും.

3. എങ്ങനെയാണ് എ. എ. സി. സഹായകമാകുന്നത്?

നിങ്ങളുടെ കുട്ടി സംസാരിക്കുന്നില്ല എങ്കിൽ പലപ്പോഴും എ. എ.സി. വളരെയധികം സഹായകരമാണ്. സംസാരം തുടങ്ങുന്നത് വരെയോ, നിലവിലുള്ള സംസാരശേഷി കൂട്ടുന്നതിനോ , സംസാരശേഷി തീരെ

ഇല്ലാത്തവർക്ക് ബദൽ സംവിധാനം എന്ന നിലയിലോ ആണ് എ. എ. സി. സഹായകരമാകുന്നത്.

4.സംസാരശേഷി വികാസത്തെ എ. എ. സി. ഏതെങ്കിലും തരത്തിൽ തടസപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടോ?

ഇല്ല. എ. എ. സി. ഉപയോഗം ഒരുതരത്തിലും സംസാരശേഷിയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നില്ല, പകരം, അത് സംസാരശേഷി കൂടാൻ കാരണമാകുന്നു എന്നാണ് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നത്.

5. എ. എ. സി. വളരെയധികം ചെലവേറിയതാണോ?

അല്ല. പലതരത്തിലുള്ള എ. എ. സി. ഉണ്ട്. ആംഗ്യ ഭാഷയിൽ തുടങ്ങി, ചെറിയ ബാറ്ററിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ മുതൽ അത്യാധുനിക സാങ്കേതിക വിദ്യയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ വരെ ലഭ്യമാണ്. ഒന്നിലധികം എ. എ. സി. സംവിധാനങ്ങളുടെ പട്ടിക പരിശോധിക്കുന്നതായിരിക്കും ഉത്തമം.

6.എ. എ. സി. ഉപയോഗിക്കുന്നതുകൊണ്ട് കുഞ്ഞിന്റെ സംസാര ശേഷിക്ക് കുറവ് സംഭവിക്കുകയോ, സംസാരശേഷി പൂർണ്ണമായും നഷ്ടമാവുകയും ചെയ്യുമോ?

ഇല്ല. കുട്ടി ആംഗ്യ ഭാഷയിലൂടെയോ , ഏതെങ്കിലും ഉപകാരണത്തിലൂടെയോ, ചിഹ്നത്തിലൂടെയോ, ചിത്രങ്ങളിലൂടെയോ ആശയവിനിമയം നടത്തുന്നത് കുഞ്ഞിന്റെ നിലവിലുള്ള സംസാര ശേഷി കുറയാൻ ഒരു തരത്തിലും കാരണമാകുന്നില്ല. പകരം കുഞ്ഞിന് കൂടുതൽ സംസാരിക്കാനുള്ള പ്രചോദനമാണ് നൽകുന്നത്. എ. എ. സി. രീതി തികച്ചും രസകരമായ ആശയവിനിമയ ഉപാധിയാണ്. കുട്ടിയും രക്ഷാകർത്താക്കളും എ. എ. സി. രീതി ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ അവരുടെ മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങളും സമ്മർദ്ദങ്ങളും കുറയുകയും സംസാര ശേഷി കൂടുകയും ചെയ്യും. കുട്ടി മറ്റുള്ളവരുമായി കൂടുതൽ ഇടപെടുകയും, ഭാഷ വൈദഗ്ദ്ധ്യം കൂടുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ സംസാര ഭാഷക്ക് പുരോഗതിയുണ്ടാകുന്ന തരത്തിലുള്ള ഒരു മാതൃക രീതിയാണ് എ. എ. സി. സംവിധാനം.

7. ഒരു അമ്മക്ക് സ്വന്തം കുഞ്ഞ് പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാവുകയും അമ്മയെ കുഞ്ഞിനും മനസിലാക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെങ്കിൽ പിന്നെ എന്തിനാണ് എ. എ. സി. സംവിധാനം ഉപയോഗിക്കുന്നത്?

ഒരു അമ്മക്ക് സ്വന്തം കുഞ്ഞ് പറയുന്ന കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാവുകയും അമ്മയെ കുഞ്ഞിനും മനസിലാക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെങ്കിലും കുഞ്ഞിന്റെ ജീവിതത്തിലെ മറ്റു പ്രധാന വ്യക്തികൾക്കും ബന്ധുമിത്രാദികൾക്കും അത് മനസിലാക്കണമെന്നില്ല. കുഞ്ഞ് പറയാൻ ശ്രമിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ കൃത്യമായി തർജ്ജിമ ചെയ്യാൻ അമ്മക്ക് എപ്പോഴും സാധിച്ചെന്നു വരില്ല. ദിനംപ്രതി മറ്റുള്ളവരുമായി ആശയവിനിമയം നടത്തുന്നത് നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഒരു വലിയ ഭാഗമാണ്. ഇത് ഒരു സുരക്ഷാ പ്രശ്നം കൂടിയാണ്. മുതിർന്ന ആളുകളുമായി മാത്രമല്ല, മറ്റ് കുട്ടികളുമായും സുഹൃത്തുക്കളുമായും ആശയവിനിമയം നടത്താൻ നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയ്ക്ക് അവസരങ്ങൾ ഉണ്ടായിരിക്കണം.

8. എ. എ. സി. ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ എന്റെ കുട്ടിയുടെ വ്യത്യസ്ത സ്വഭാവം എടുത്ത് കാണിക്കുമോ?

എ. എ. സി.-ലൂടെ കുട്ടികൾ മറ്റുകുട്ടികളുമായി ആശയവിനിമയം നടത്തുന്നത് വളരെ ഫലപ്രദമായരീതിയായാണ് സ്കൂളിലെ അധ്യാപകർ കണക്കാക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ എ. എ. സി. അവർ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഇത് കുട്ടിയുടെ ആത്മാഭിമാനം ഉയർത്താനും സഹായകമാകുന്നു.

9. എ. എ. സി. പ്രയോജനം ലഭിക്കാൻ കുട്ടികൾക്ക് നിശ്ചിത പ്രായപരിധിയുണ്ടോ?

നിശ്ചിത പ്രായപരിധി ഉണ്ടെങ്കിൽ മാത്രമേ കുട്ടിക്ക് എ. എ. സി.-ലൂടെ പ്രയോജനം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ എന്ന് തെളിയിക്കുന്ന യാതൊരു പഠന റിപ്പോർട്ടുകളും നിലവിലില്ല. ഒരു കുട്ടി പറയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ അവനു കൃത്യമായി മറ്റുള്ളവരുമായി ആശയവിനിമയം നടത്താൻ കഴിയുന്നില്ല എങ്കിൽ ഏതവസരത്തിലും

എ. എ. സി. ഉപയോഗപ്പെടുത്താവുന്നതാണ്.

10. എ. എ. സി. രീതി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനു മുൻപ് എന്തുതരം മുൻകരുതലുകളും വൈദഗ്ധ്യവുമാണ് ഒരു കുട്ടി നേടിയെടുക്കേണ്ടത്?

എ. എ. സി. രീതി ഉപയോഗിക്കുന്നതിനു മുൻപ് പ്രത്യേകമായി യാതൊരു തരത്തിലുള്ള മുൻകരുതലുകളോ വൈദഗ്ധ്യമോ കുട്ടി ആർജ്ജിക്കേണ്ടതില്ല.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്

മിസ്. സംഗീത ജി. എസ്

സ്പീച്ച് ലാംഗ്വേജ് പത്തോളജിസ്റ്റ്,

നിഷ്, തിരുവനന്തപുരം

0471-3066625

മിസ്. രജിത എൽ.

0471-3066638

സോഷ്യൽ വർക്കർ

നിഷ്

നിഡാസ് ടീം

0471-3066675